

平成30年2月 東体育館利用予定表

(注:個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できます。)

	全面予約済みです。 利用は出来ません。
	利用可能です。 ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。

※ 変更の可能性があります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

平成 30 年 1 月 23 日 現在

日	曜		9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	木	武道 健相	フォローアップ教室		個人利用(15時~19時)			フォローアップ教室
			山茶花・木馬(卓球)		つくしの会(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	AKATSUKi(卓球)
2	金	武道 健相	東公園卓球クラブ <small>朝活!!金トレ~Let's筋トレ~Ⅲ①②</small>	東公園卓球クラブ 太極拳二月会	シェイプアップピラティス クレス(卓球)		ジュニアダンス リズムミックカラテ クオレ	NPO法人JJFCこころ剣道スクール ウォーキング教室
3	土	武道 健相	四季の会・あゆみ(卓球) AKATSUKi(卓球)	四季の会・あゆみ(卓球) AKATSUKi(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		ティアラ5(体操・ダンス)	ティアラ5(体操・ダンス) 国際空手道連盟極真会館西支部
4	日	武道 健相		NPO法人JJFCこころ剣道スクール 劇団ルート(ダンス)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17時~21時) NPO法人JJFCこころ剣道スクール 国際空手道 修真会館	
5	月	武道 健相	ジャンプ(卓球) <small>朝活!!月トレ~スッキリMonday~Ⅲ</small>	ジャンプ(卓球) ハッピーズ(卓球)	東区卓球クラブ 太極拳五月会	東区卓球クラブ ハッピーズ(卓球)		中国武術 青藍拳社 夜のピラティス
6	火	武道 健相	若草クラブ(卓球) LBC(卓球)	実践体育(体操) LBC(卓球)	東ららん会(フォークダンス) さわやか太極拳	東ららん会(フォークダンス) 火曜会(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	山本道場(空手) トータス(卓球)
7	水	武道 健相		フレンド(卓球)	卓球クラブ 木美会 愛球・椎の実クラブ(卓球)	卓球クラブ 木美会 愛球・椎の実クラブ(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	ボクシングエクササイズ クレス(卓球)
8	木	武道 健相	山茶花・木馬(卓球)	山茶花・木馬(卓球)	東区卓球クラブ 太極拳五月会	東区卓球クラブ まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	Regalo(ダンス) AKATSUKi(卓球)
9	金	武道 健相	つくしの会(卓球) <small>朝活!!金トレ~Let's筋トレ~Ⅲ①②</small>	つくしの会(卓球) ポプラ卓球サークル	シェイプアップピラティス 太極拳二月会	太極青藍会	ジュニアダンス リズムミックカラテ クオレ	NPO法人JJFCこころ剣道スクール ウォーキング教室
10	土	武道 健相	第17回ねんりんピック太極拳交流大会		個人利用(13時~17時)			地域スポーツ振興協会(体操) 国際空手道連盟極真会館西支部
			四季の会・あゆみ(卓球)	四季の会・あゆみ(卓球)	卓球個人利用(13時~17時)		個人利用(17時~21時)	
11	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球)	AKATSUKi(卓球)	個人利用(13時~17時)		国際空手道 修真会館	
			リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	個人利用(13時~17時)			
12	月	武道 健相	ハッピーズ(卓球) ジャンプ(卓球)	ハッピーズ(卓球) ジャンプ(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		サンサンスポーツ教室(体操)	中国武術 青藍拳社 中国武術 青藍拳社
13	火	武道 健相	通う会(卓球) 火曜会(卓球)	通う会(卓球) 実践体育(体操)	通う会(卓球) 東ららん会(フォークダンス)	さわやか太極拳 東ららん会(フォークダンス)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	山本道場(空手) トータス(卓球)
14	水	武道 健相	アーバン(卓球) ハッピーズ(卓球)	アーバン(卓球) ハッピーズ(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) 太極拳五月会	愛球・椎の実クラブ(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	ボクシングエクササイズ 国際空手道 修真会館
15	木	武道 健相	フォローアップ教室		個人利用(15時~19時)			フォローアップ教室
			山茶花・木馬(卓球)	山茶花・木馬(卓球)	心が笑顔になるヨガ	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	Regalo(ダンス)
16	金	武道 健相	東ホップス(フォークダンス) <small>朝活!!金トレ~Let's筋トレ~Ⅲ①②</small>	ゴルゴ11(卓球) 東ホップス(フォークダンス)	シェイプアップピラティス 太極拳二月会	つくしの会(卓球)	ジュニアダンス リズムミックカラテ クオレ	かしい母ヨガ ウォーキング教室
17	土	武道 健相	四季の会・あゆみ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	四季の会・あゆみ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		国際空手道連盟極真会館西支部	
18	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球) リズムミックカラテ クオレ	AKATSUKi(卓球) リズムミックカラテ クオレ	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17時~21時) 国際空手道 修真会館	
19	月	武道 健相	定期点検日					
20	火	武道 健相	LBC(卓球)	LBC(卓球)		火曜会(卓球) さわやか太極拳	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	トータス(卓球) 山本道場(空手)
21	水	武道 健相	卓球クラブ 木美会 ハッピーズ(卓球)	卓球クラブ 木美会 ハッピーズ(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) LBC(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) LBC(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	ボクシングエクササイズ 国際空手道連盟極真会館西支部
22	木	武道 健相	山茶花・木馬(卓球) 心が笑顔になるヨガ	山茶花・木馬(卓球)	太極拳五月会	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	AKATSUKi(卓球) Regalo(ダンス)
23	金	武道 健相	つくしの会(卓球) <small>朝活!!金トレ~Let's筋トレ~Ⅲ①②</small>	つくしの会(卓球) 東ホップス(フォークダンス)	シェイプアップピラティス ポプラ卓球サークル	太極拳二月会	ジュニアダンス リズムミックカラテ クオレ	NPO法人JJFCこころ剣道スクール ウォーキング教室
24	土	武道 健相	AKATSUKi(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球)	AKATSUKi(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		studio GRAIN(体操・ダンス)	studio GRAIN(体操・ダンス) 国際空手道連盟極真会館西支部
25	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球) アーバン(卓球)	AKATSUKi(卓球) アーバン(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17~21時) 国際空手道 修真会館	
26	月	武道 健相	オレンジ(卓球) <small>朝活!!月トレ~スッキリMonday~Ⅲ</small>	オレンジ(卓球) ジャンプ(卓球)	太極拳五月会 ハッピーズ(卓球)	東区卓球クラブ ハッピーズ(卓球)	東区卓球クラブ CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	中国武術 青藍拳社 夜のピラティス
27	火	武道 健相	若草クラブ(卓球)		アーバン(卓球)	アーバン(卓球)		かしい母ヨガ 山本道場(空手)
28	水	武道 健相			愛球・椎の実クラブ(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス)	ボクシングエクササイズ 国際空手道 修真会館
			ハッピーズ(卓球)	ハッピーズ(卓球)	アーバン(卓球)	アーバン(卓球)	クレス(卓球)	
			弓道場		水曜研修会 2/7・14・21・28日 9-13時			

※ 2月10日(土)は大会の為、13:00~17:00の卓球個人利用はありません。

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

種目	曜日	時間帯	室名
限定なし	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	健康相談室
卓球	毎日	9:00 ~ 22:00	小体育室
卓球	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	武道室
限定なし	日	17:00 ~ 22:00	武道室

平成30年3月 東体育館利用予定表

(注: 個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できます。)

	全面予約済みです。 利用は出来ません。
	利用可能です。 ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。

※ 変更の可能性があります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

平成 30 年 1 月 23 日 現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	木	武道 健相	フォローアップ教室		個人利用(15時~19時)		フォローアップ教室 Regalo(ダンス)	
2	金	武道 健相	心が笑顔になるヨガ ポプラ卓球サークル	山茶花・木馬(卓球) ポプラ卓球サークル	つくしの会(卓球) 太極拳 二月会	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ジュニアダンス	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) NPO法人JJFCこころ剣道スクール	
3	土	武道 健相	AKATSUKi(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球)	AKATSUKi(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		国際空手道連盟極真会館西支部	
4	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球) 心武館 福岡(武道)	AKATSUKi(卓球) 心武館 福岡(武道)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17時~21時) 国際空手道 修真会館	
5	月	武道 健相	オレンジ(卓球) 朝活!!月トレ~スッキリMonday~Ⅲ	オレンジ(卓球) ジャンプ(卓球)	太極拳五月会 東区卓球クラブ	東区卓球クラブ ハッピーズ(卓球)	中国武術 青藍拳社 夜のピラティス	
6	火	武道 健相	若草クラブ(卓球) 通う会(卓球)	通う会(卓球) 実践体育(体操)	卓球クラブ 木美会 東らんらん会(フォークダンス)	卓球クラブ 木美会 東らんらん会(フォークダンス)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス) 山本道場(空手)	
7	水	武道 健相	ハッピーズ(卓球) ハッピーズ(卓球)	ハッピーズ(卓球) ハッピーズ(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) LBC(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) LBC(卓球)	Works RG ジュニア(新体操) クレス(卓球) 国際空手道 修真会館	
8	木	武道 健相	山茶花・木馬(卓球) 心が笑顔になるヨガ	山茶花・木馬(卓球)	太極拳五月会	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) AKATSUKi(卓球)	
9	金	武道 健相	ポプラ卓球サークル 朝活!!金トレ~Let's筋トレ~Ⅲ①②	ゴルゴ11(卓球) 東ホップス(フォークダンス)	つくしの会(卓球) クレス(卓球)	太極拳 二月会	ジュニアダンス リズムミックカラテ クオレ NPO法人JJFCこころ剣道スクール	
10	土	武道 健相	AKATSUKi(卓球) LBC(卓球)	AKATSUKi(卓球) LBC(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		国際空手道連盟極真会館西支部	
11	日	武道 健相	心武館 福岡(武道) AKATSUKi(卓球)	心武館 福岡(武道) AKATSUKi(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17時~21時) 国際空手道 修真会館	
12	月	武道 健相	ハッピーズ(卓球) 朝活!!月トレ~スッキリMonday~Ⅲ	ハッピーズ(卓球) ハッピーズ(卓球)	アーバン(卓球) 太極拳五月会	東区卓球クラブ アーバン(卓球)	中国武術 青藍拳社 夜のピラティス	
13	火	武道 健相	LBC(卓球)	LBC(卓球)	東らんらん会(フォークダンス) 実践体育(体操)	東らんらん会(フォークダンス) さわやか太極拳	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス) 火曜会(卓球) 山本道場(空手) Regalo(ダンス)	
14	水	武道 健相	ハッピーズ(卓球)	ハッピーズ(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) LBC(卓球)	愛球・椎の実クラブ(卓球) LBC(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス) Works RG ジュニア(新体操) ボクシングエクササイズ かしい母ヨガ	
15	木	武道 健相	フォローアップ教室		個人利用(15時~19時)		フォローアップ教室 Regalo(ダンス)	
16	金	武道 健相	山茶花・木馬(卓球) 朝活!!金トレ~Let's筋トレ~Ⅲ①②	山茶花・木馬(卓球) ゴルゴ11(卓球)	心が笑顔になるヨガ ゴルゴ11(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) つくしの会(卓球) 太極拳 二月会	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ジュニアダンス リズムミックカラテ クオレ かしい母ヨガ かしい母ヨガ	
17	土	武道 健相	からだほぐし養成講座 四季の会・あゆみ(卓球)	からだほぐし養成講座 四季の会・あゆみ(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		国際空手道連盟極真会館西支部	
18	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球)	AKATSUKi(卓球) 劇団ルート(ダンス)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17時~21時) 国際空手道 修真会館	
19	月	武道 健相	定期点検日					
20	火	武道 健相	通う会(卓球) 若草クラブ(卓球)	通う会(卓球)	さわやか太極拳 東らんらん会(フォークダンス)	火曜会(卓球) 東らんらん会(フォークダンス)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス) 山本道場(空手) トータス(卓球)	
21	水	武道 健相	卓球クラブ 木美会 ハッピーズ(卓球)	卓球クラブ 木美会 ハッピーズ(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		Works RG ジュニア(新体操) クレス(卓球) 国際空手道 修真会館	
22	木	武道 健相	山茶花・木馬(卓球) 卓球クラブ 木美会	山茶花・木馬(卓球) 卓球クラブ 木美会	つくしの会(卓球) 太極拳五月会	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) かしい母ヨガ Regalo(ダンス)	
23	金	武道 健相	ゴルゴ11(卓球) 東ホップス(フォークダンス)	ポプラ卓球サークル 東ホップス(フォークダンス)	太極拳 二月会 東区卓球クラブ	東区卓球クラブ	NPO法人JJFCこころ剣道スクール リズムミックカラテ クオレ NPO法人JJFCこころ剣道スクール	
24	土	武道 健相	四季の会・あゆみ(卓球) LBC(卓球)	四季の会・あゆみ(卓球) LBC(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		国際空手道連盟極真会館西支部	
25	日	武道 健相	心武館 福岡(武道) AKATSUKi(卓球)	心武館 福岡(武道) AKATSUKi(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		個人利用(17~21時) 国際空手道 修真会館	
26	月	武道 健相	オレンジ(卓球) 朝活!!月トレ~スッキリMonday~Ⅲ	オレンジ(卓球) ジャンプ(卓球)	東区卓球クラブ ハッピーズ(卓球)	東区卓球クラブ ハッピーズ(卓球)	中国武術 青藍拳社 夜のピラティス	
27	火	武道 健相	若草クラブ(卓球) アーバン(卓球)	アーバン(卓球) 実践体育(体操)	卓球クラブ 木美会 太極拳五月会	卓球クラブ 木美会 火曜会(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス) 山本道場(空手) トータス(卓球)	
28	水	武道 健相	ハッピーズ(卓球)	ハッピーズ(卓球)	卓球クラブ 木美会 フレンド(卓球)	卓球クラブ 木美会 愛球・椎の実クラブ(卓球)	CHILD THEATEARS COMPANY(体操・ダンス) クレス(卓球) 国際空手道 修真会館 かしい母ヨガ	
29	木	武道 健相	フォローアップ教室		個人利用(15時~19時)		フォローアップ教室 かしい母ヨガ	
30	金	武道 健相	山茶花・木馬(卓球) ポプラ卓球サークル	山茶花・木馬(卓球) フラワー(卓球)	つくしの会(卓球) アーバン(卓球)	つくしの会(卓球) アーバン(卓球)	東ホップス(フォークダンス) リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	
31	土	武道 健相	からだほぐし養成講座 LBC(卓球)	からだほぐし養成講座 LBC(卓球)	卓球個人利用(13時~17時) 個人利用(13時~17時)		心武館 福岡(武道) 国際空手道連盟極真会館西支部	

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

種目	曜日	時間帯	室名
限定なし	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	健康相談室
卓球	毎日	9:00 ~ 22:00	小体育室
卓球	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	武道室
限定なし	日	17:00 ~ 22:00	武道室