

ウォーキング教室

ウォーキングを学び、日々の生活に活用できます！
高齢の方でも気軽に参加できます！

・日程 11月24日(金)～2月16日(金) 全12回
※除外日 12月29日(金)

・時間 19時00分～21時00分

・場所 福岡市立東体育館 健康相談室

・対象 18歳以上 定員 30名 参加料 6000円

・応募期間 平成29年10月15日～31日 必着

・応募方法 往復はがきに教室名・参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて東体育館に郵送。

〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2
福岡市立東体育館



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM