

# シェイプアップピラティス

日時:11月24日(金)~2月16日(金)

毎週金曜日 全12回

予備日 2月23日

除外日 12月29日

時 間:13:15~14:45

対 象:18歳以上 (25名)



内 容:筋肉を鍛え、姿勢を整える教室です。

講 師:金子 しのぶ 先生

参加料:6,200円

申込み:往復はがきに教室名、参加者の  
住所、氏名(ふりがな)性別、年齢、  
電話番号を書いて郵送。  
10月31日(火)必着。

〒812-0003

福岡市東区香佳ヶ丘1丁目12-2

TEL 092-672-0301

FAX 092-672-0302



福岡市立東体育館  
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM