

夜のピラティス

日時:11月27日(月)~3月12日(月)

毎週月曜日 全10回

予備日 3月26日

除外日 12月18日 1月1,8,15日
2月12,19日

時間:19:30~21:00

対象:18歳以上(25名)

内容:姿勢を整え、柔軟性を高める教室です。

講師:平山 みゆき 先生

参加料:5,800円

申込み:往復はがきに教室名、参加者の
名前、住所、性別、年齢、電話番号
を書いて郵送。10月31日(火)必着。

〒812-0003

福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2

TEL 092-672-0301

FAX 092-672-0302



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM