

ボクシングエクササイズ教室

音楽に合わせてボクシング動作を行います！
ダイエットやストレス発散におすすめです！

・日程 1月17日(水)～3月7日(水) 全8回
※予備日 3月14日(水)

・時間 19時15分～20時45分



・場所 福岡市立東体育館 武道室

・対象 18歳以上 定員 20人 参加料 5900円

・応募期間 平成29年11月15日～30日 必着

・応募方法 往復はがきに教室名・参加者の
住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
を書いて東体育館に郵送。

〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2
福岡市立東体育館



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM