

パラティソ体操



パラティソ体操とは・・・？

音楽を使った健康作りのグループフィットネスです。
初心者や運動が苦手な方でも「私ができる！」と喜ぶことができるプログラムとなっています！

- ・日程 5月9日(水)～6月27日(水)
※予備日 7月4日(水)
- ・時間 9時30分～10時30分 ・定員 20人
- ・場所 福岡市立東体育館 健康体力相談室
- ・対象 65歳以上 ・料金 4,000円
- ・講師 パラティソインストラクター
小金丸 桂子 先生
- ・応募方法 往復はがきに教室名,住所,氏名,年齢
電話番号を書いて郵送。

〒813-0003

福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2

福岡市立東体育館



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM