

平成30年12月 東体育館利用予定表

(注:個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。)

| | |
|--|----------------------------------|
| | 全面予約済みです。 利用は出来ません。 |
| | 利用可能です。 ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。 |

※ 変更の可能性がります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

平成 30 年 11 月 15 日 現在

| 日 | 曜 | | 9:00~11:00 | 11:00~13:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 17:00~19:00 | 19:00~21:00 | |
|----|---|----------|---------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--|
| 1 | 土 | 武道 健相 | 西鉄吉岐卓球愛好会 四季の会・あゆみ(卓球) | 西鉄吉岐卓球愛好会 四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | NPO法人JJFC ころ剣道スクール | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | | |
| 2 | 日 | 武道 健相 | AKATSUKI(卓球) アーバン(卓球) | AKATSUKI(卓球) アーバン(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス) | 国際空手道 修真会館 | | |
| 3 | 月 | 武道 健相 | 親子運動あそび&ストレッチ ジャンプ(卓球) | ハッピーズ(卓球) ジャンプ(卓球) | 太極拳五月会 昼活!!月トレエクササイズ | 子ども体操教室①② さわやか太極拳 | 福岡県立香住丘高等学校 空手部 | 中国武術 青藍拳社 | |
| 4 | 火 | 武道 健相 | 若草クラブ(卓球) 通う会(卓球) | 実践体育(体操) 通う会(卓球) | 火曜会(卓球) 通う会(卓球) | 火曜会(卓球) 放課後等デイサービスPaddle(卓球) | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手) トータス(卓球) | |
| 5 | 水 | 武道 健相 | 卓球クラブ 木美会 (体育館) 朝からスッキリ!ポディメンテナスII | 卓球クラブ 木美会 (体育館) フレンド(卓球) | アーバン(卓球) フルハート(レクリエーション) | アーバン(卓球) ハッピーズ(卓球) | Work RG Fukuoka(新体操) | 国際空手道 修真会館 | |
| 6 | 木 | 武道 健相 | 山茶花・木馬(卓球) つくしの会(卓球) | 山茶花・木馬(卓球) 心が笑顔になるヨガ | 太極拳五月会 柊(卓球) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) 柊(卓球) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | かしい母ヨガ AKATSUKI(卓球) | |
| 7 | 金 | 武道 健相 | 東区卓球クラブ 東公園卓球クラブ | 東区卓球クラブ 東公園卓球クラブ | アーバン(卓球) 太極拳 二月会 | アーバン(卓球) | スイング&スタカート(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ | スイング&スタカート(社交ダンス) 夜のピラティスII | |
| 8 | 土 | 武道 健相 | LBC(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球) | LBC(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス) | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | | |
| 9 | 日 | 武道 健相 | AKATSUKI(卓球) 心武館 福岡(武道) | AKATSUKI(卓球) 心武館 福岡(武道) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | | 国際空手道 修真会館 | | |
| 10 | 月 | 武道 健相 | ハッピーズ(卓球) 和白レディース(卓球) | ハッピーズ(卓球) ジャンプ(卓球) | 太極拳五月会 昼活!!月トレエクササイズ | ハッピーズ(卓球) さわやか太極拳 | 福岡県立香住丘高等学校 空手部 | 中国武術 青藍拳社 | |
| 11 | 火 | 武道 健相 | 若草クラブ(卓球) | | 東ららん会(フォークダンス) LBC(卓球) | 火曜会(卓球) LBC(卓球) | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手) トータス(卓球) | |
| 12 | 水 | 武道 健相 | ハッピーズ(卓球) 朝からスッキリ!ポディメンテナスII | ハッピーズ(卓球) | 卓球クラブ 木美会 (体育館) 愛球・椎の実クラブ(卓球) | 卓球クラブ 木美会 (体育館) 愛球・椎の実クラブ(卓球) | Work RG Fukuoka(新体操) クレス(卓球) | 国際空手道 修真会館 | |
| 13 | 木 | 武道 健相 | フォローアップ教室 | | | 個人利用(15時~19時) | フォローアップ教室 | AKATSUKI(卓球) | |
| 14 | 金 | 武道 健相 | 東ホップス(フォークダンス) フラワー(卓球) | ゴルゴ11(卓球) フラワー(卓球) | 東区卓球クラブ つくしの会(卓球) | 東区卓球クラブ つくしの会(卓球) | チェリーズダンス(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ | チェリーズダンス(社交ダンス) 夜のピラティスII | |
| 15 | 土 | 武道 健相 | LBC(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球) | LBC(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | NPO法人JJFC ころ剣道スクール | Peace Kids(ダンス) | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | |
| 16 | 日 | 武道 健相 | AKATSUKI(卓球) アーバン(卓球) | AKATSUKI(卓球) アーバン(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス) | 国際空手道 修真会館 | | |
| 17 | 月 | 武道 健相 | 定期点検日 | | | | | | |
| 18 | 火 | 武道 健相 | LBC(卓球) 若草クラブ(卓球) | LBC(卓球) 実践体育(体操) | さわやか太極拳 心が笑顔になるヨガ | 火曜会(卓球) | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手) トータス(卓球) | |
| 19 | 水 | 武道 健相 | 卓球クラブ 木美会 (体育館) 朝からスッキリ!ポディメンテナスII | 卓球クラブ 木美会 (体育館) フレンド(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) ハッピーズ(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) ハッピーズ(卓球) | 福岡県立香住丘高等学校 空手部 | 国際空手道 修真会館 | |
| 20 | 木 | 武道 健相 | 山茶花・木馬(卓球) つくしの会(卓球) | 山茶花・木馬(卓球) つくしの会(卓球) | 柊(卓球) 太極拳五月会 | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) 太極拳五月会 | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | AKATSUKI(卓球) 九州産業大学中国武術部 | |
| 21 | 金 | 武道 健相 | ポプラ卓球サークル 東ホップス(フォークダンス) | 太極拳 二月会 ゴルゴ11(卓球) | アーバン(卓球) クレス(卓球) | アーバン(卓球) | スイング&スタカート(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ | スイング&スタカート(社交ダンス) 夜のピラティスII | |
| 22 | 土 | 武道 健相 | AKATSUKI(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球) | 四季の会・あゆみ(卓球) 四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス) | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | | |
| 23 | 日 | 武道 健相 | 心武館 福岡(武道) アーバン(卓球) | 心武館 福岡(武道) アーバン(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス) | 国際空手道 修真会館 | | |
| 24 | 月 | 武道 健相 | AKATSUKI(卓球) ハッピーズ(卓球) | AKATSUKI(卓球) ハッピーズ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) 個人利用(13時~17時) | | サンサンススポーツ教室(体操) | | |
| 25 | 火 | 武道 健相 | せぶん(卓球) 若草クラブ(卓球) | せぶん(卓球) 実践体育(体操) | さわやか太極拳 火曜会(卓球) | アーバン(卓球) 火曜会(卓球) | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手) トータス(卓球) | |
| 26 | 水 | 武道 健相 | 卓球クラブ 木美会 (体育館) 朝からスッキリ!ポディメンテナスII | 卓球クラブ 木美会 (体育館) フレンド(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) 太極拳五月会 | 愛球・椎の実クラブ(卓球) ハッピーズ(卓球) | Work RG Fukuoka(新体操) クレス(卓球) | 国際空手道 修真会館 | |
| 27 | 木 | 武道 健相 | フォローアップ教室 | | | 個人利用(15時~19時) | フォローアップ教室 | AKATSUKI(卓球) | |
| 28 | 金 | 武道 健相 | 年末休館日 | | | | | | |
| 29 | 土 | 武道 健相 | 年末休館日 | | | | | | |
| 30 | 日 | 武道 健相 | 年末休館日 | | | | | | |
| 31 | 月 | 武道 健相 | 年末休館日 | | | | | | |

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

| 種目 | 曜日 | 時間帯 | 室名 |
|------|-------|---------------|-------|
| 限定なし | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 健康相談室 |
| 卓球 | 毎日 | 9:00 ~ 22:00 | 小体育室 |
| 卓球 | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 武道室 |
| 限定なし | 日 | 17:00 ~ 22:00 | 武道室 |

平成31年1月 東体育館利用予定表

(注:個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。)

| | |
|--|----------------------------------|
| | 全面予約済みです。 利用は出来ません。 |
| | 利用可能です。 ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。 |

※ 変更の可能性があります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

平成 30 年 11 月 15 日 現在

| 日 | 曜 | | 9:00~11:00 | 11:00~13:00 | 13:00~15:00 | 15:00~17:00 | 17:00~19:00 | 19:00~21:00 | |
|----|---|-----------|-------------------|--------------------|----------------|-------------------|--------------------------------|---------------------|--|
| 1 | 火 | 武道 健康相 | 年始休館日 | | | | | | |
| 2 | 水 | 武道 健康相 | 年始休館日 | | | | | | |
| 3 | 木 | 武道 健康相 | 年始休館日 | | | | | | |
| 4 | 金 | 武道 健康相 | 年始休館日 | | | | | | |
| 5 | 土 | 武道 健康相 | 四季の会・あゆみ(卓球) | 四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) | | | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | |
| 6 | 日 | 武道 健康相 | アーバン(卓球) | アーバン(卓球) | 個人利用(13時~17時) | | | | |
| 7 | 月 | 武道 健康相 | アーバン(卓球) | アーバン(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) | 個人利用(17時~21時) | | | |
| 8 | 火 | 武道 健康相 | AKATSUKi(卓球) | 無外流居合 鵬玉会 | 個人利用(13時~17時) | | | 国際空手道 修真会館 | |
| 9 | 水 | 武道 健康相 | オレンジ(卓球) | オレンジ(卓球) | 太極拳五月会 | 東区卓球クラブ | | 中国武術 青藍拳社 | |
| 10 | 木 | 武道 健康相 | ジャンプ(卓球) | ジャンプ(卓球) | 屋活!!月トレエクササイズ | さわやか太極拳 | | | |
| 11 | 金 | 武道 健康相 | 若草クラブ(卓球) | 実践体育(体操) | LBC(卓球) | LBC(卓球) | | 山本道場(空手) | |
| 12 | 土 | 武道 健康相 | LBC(卓球) | LBC(卓球) | | | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | トーラス(卓球) | |
| 13 | 日 | 武道 健康相 | ハッピーズ(卓球) | フレンド(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) | ハッピーズ(卓球) | クレス(卓球) | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | |
| 14 | 月 | 武道 健康相 | 朝からスッキリ!ポディメンテナスⅢ | ハッピーズ(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) | | 国際空手道 修真会館 | |
| 15 | 火 | 武道 健康相 | 山茶花・木馬(卓球) | 山茶花・木馬(卓球) | 柊(卓球) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | かしい母ヨガ | |
| 16 | 水 | 武道 健康相 | | 心が笑顔になるヨガ | 太極拳五月会 | | | AKATSUKi(卓球) | |
| 17 | 木 | 武道 健康相 | ポップラ卓球サークル | 太極拳 二月会 | つくしの会(卓球) | つくしの会(卓球) | ジュニアダンス | NPO法人JJFC ころ剣道スクール | |
| 18 | 金 | 武道 健康相 | ゴルゴ11(卓球) | ポップラ卓球サークル | クレス(卓球) | | リズムミックカラテ クオレ | 夜のピラティスⅡ | |
| 19 | 土 | 武道 健康相 | 四季の会・あゆみ(卓球) | NPO法人JJFC ころ剣道スクール | 卓球個人利用(13~17時) | | 中国武術 青藍拳社 | | |
| 20 | 日 | 武道 健康相 | 福岡イースタンスクエアズ(ダンス) | 福岡イースタンスクエアズ(ダンス) | 個人利用(13時~17時) | | | | |
| 21 | 月 | 武道 健康相 | AKATSUKi(卓球) | AKATSUKi(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) | | 個人利用(17時~21時) | | |
| 22 | 火 | 武道 健康相 | | | 個人利用(13時~17時) | | | 国際空手道 修真会館 | |
| 23 | 水 | 武道 健康相 | オレンジ(卓球) | オレンジ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) | | サンサンスポーツ教室(体操) | 中国武術 青藍拳社 | |
| 24 | 木 | 武道 健康相 | ジャンプ(卓球) | ジャンプ(卓球) | 個人利用(13時~17時) | | | | |
| 25 | 金 | 武道 健康相 | 若草クラブ(卓球) | | 火曜会(卓球) | 火曜会(卓球) | | かしい母ヨガ | |
| 26 | 土 | 武道 健康相 | | 実践体育(体操) | 太極拳五月会 | 放課後等サービスパドル(卓球) | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手) | |
| 27 | 日 | 武道 健康相 | 卓球クラブ 木美会(体育館) | 卓球クラブ 木美会(体育館) | アーバン(卓球) | アーバン(卓球) | クレス(卓球) | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | |
| 28 | 月 | 武道 健康相 | 朝からスッキリ!ポディメンテナスⅢ | フレンド(卓球) | 愛球・椎の実クラブ(卓球) | 腰痛コンディショニング | | 国際空手道 修真会館 | |
| 29 | 火 | 武道 健康相 | フォローアップ教室 | | | 個人利用(15時~19時) | | フォローアップ教室 | |
| 30 | 水 | 武道 健康相 | 心が笑顔になるヨガ | 太極拳五月会 | 柊(卓球) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | AKATSUKi(卓球) | |
| 31 | 木 | 武道 健康相 | 東ホップス(フォークダンス) | フラワー(卓球) | 東区卓球クラブ | 東区卓球クラブ | ジュニアダンス | かしい母ヨガ | |
| 32 | 金 | 武道 健康相 | 元気に朝トレ!東エクササイズ冬①② | ゴルゴ11(卓球) | 太極拳 二月会 | つくしの会(卓球) | リズムミックカラテ クオレ | 夜のピラティスⅡ | |
| 33 | 土 | 武道 健康相 | 四季の会・あゆみ(卓球) | 四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) | | 心武館 福岡(武道) | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | |
| 34 | 日 | 武道 健康相 | LBC(卓球) | LBC(卓球) | 個人利用(13時~17時) | | | | |
| 35 | 月 | 武道 健康相 | 心武館 福岡(武道) | 心武館 福岡(武道) | 卓球個人利用(13~17時) | | 個人利用(17時~21時) | | |
| 36 | 火 | 武道 健康相 | | | 個人利用(13時~17時) | | | 国際空手道 修真会館 | |
| 37 | 水 | 武道 健康相 | 定期点検日 | | | | | | |
| 38 | 木 | 武道 健康相 | 若草クラブ(卓球) | 火曜会(卓球) | さわやか太極拳 | ユニティー(卓球) | | 山本道場(空手) | |
| 39 | 金 | 武道 健康相 | | 実践体育(体操) | 太極拳五月会 | | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | かしい母ヨガ | |
| 40 | 土 | 武道 健康相 | 卓球クラブ 木美会(体育館) | 卓球クラブ 木美会(体育館) | せぶん(卓球) | せぶん(卓球) | Works RG ジュニア(新体操) | かしい母ヨガ | |
| 41 | 日 | 武道 健康相 | 朝からスッキリ!ポディメンテナスⅢ | ハッピーズ(卓球) | ハッピーズ(卓球) | 腰痛コンディショニング | クレス(卓球) | 国際空手道 修真会館 | |
| 42 | 月 | 武道 健康相 | 山茶花・木馬(卓球) | 山茶花・木馬(卓球) | 太極拳五月会 | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | かしい母ヨガ | |
| 43 | 火 | 武道 健康相 | 心が笑顔になるヨガ | つくしの会(卓球) | 柊(卓球) | | | AKATSUKi(卓球) | |
| 44 | 水 | 武道 健康相 | 東区卓球クラブ | 東区卓球クラブ | 太極拳 二月会 | | ジュニアダンス | 香住ヶ丘少年剣道部 | |
| 45 | 木 | 武道 健康相 | 元気に朝トレ!東エクササイズ冬①② | フラワー(卓球) | クレス(卓球) | | リズムミックカラテ クオレ | 夜のピラティスⅡ | |
| 46 | 金 | 武道 健康相 | LBC(卓球) | LBC(卓球) | 卓球個人利用(13~17時) | | | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部 | |
| 47 | 土 | 武道 健康相 | 四季の会・あゆみ(卓球) | 四季の会・あゆみ(卓球) | 個人利用(13時~17時) | | | | |
| 48 | 日 | 武道 健康相 | 心武館 福岡(武道) | 心武館 福岡(武道) | 卓球個人利用(13~17時) | | 個人利用(17時~21時) | | |
| 49 | 月 | 武道 健康相 | AKATSUKi(卓球) | AKATSUKi(卓球) | 個人利用(13時~17時) | | | 国際空手道 修真会館 | |
| 50 | 火 | 武道 健康相 | ハッピーズ(卓球) | ハッピーズ(卓球) | 太極拳五月会 | さわやか太極拳 | | なんでやー(卓球) | |
| 51 | 水 | 武道 健康相 | 和白レディース(卓球) | ジャンプ(卓球) | 屋活!!月トレエクササイズ | ハッピーズ(卓球) | | 中国武術 青藍拳社 | |
| 52 | 木 | 武道 健康相 | 通う会(卓球) | 通う会(卓球) | 通う会(卓球) | 火曜会(卓球) | | かしい母ヨガ | |
| 53 | 金 | 武道 健康相 | 若草クラブ(卓球) | ゴルゴ11(卓球) | 東ららん会(フォークダンス) | | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手) | |
| 54 | 土 | 武道 健康相 | 卓球クラブ 木美会(体育館) | 卓球クラブ 木美会(体育館) | LBC(卓球) | LBC(卓球) | クレス(卓球) | ボクシングエクササイズ | |
| 55 | 日 | 武道 健康相 | 朝からスッキリ!ポディメンテナスⅢ | ハッピーズ(卓球) | ハッピーズ(卓球) | 腰痛コンディショニング | | かしい母ヨガ | |
| 56 | 月 | 武道 健康相 | フォローアップ教室 | | | 個人利用(15時~19時) | | フォローアップ教室 | |
| 57 | 火 | 武道 健康相 | 山茶花・木馬(卓球) | 心が笑顔になるヨガ | 柊(卓球) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | まつぼっくりスポーツクラブ(体操) | AKATSUKi(卓球) | |

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

| 種目 | 曜日 | 時間帯 | 室名 |
|------|-------|---------------|-------|
| 限定なし | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 健康相談室 |
| 卓球 | 毎日 | 9:00 ~ 22:00 | 小体育室 |
| 卓球 | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 武道室 |
| 限定なし | 日 | 17:00 ~ 22:00 | 武道室 |