

## 令和2年2月 東体育館利用予定表

(注: 個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できます。)

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
|  | 全面予約済みです。 利用は出来ません。              |
|  | 利用可能です。 ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。 |
|  | 個人利用として利用可能です。 ただし、団体利用申込はできません。 |

※ 変更の可能性があります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

令和2年2月4日 現在

| 日  | 曜 |          | 9:00~11:00                       | 11:00~13:00                   | 13:00~15:00                      | 15:00~17:00                      | 17:00~19:00   | 19:00~21:00                                 |  |
|----|---|----------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|---|--|
| 1  | 土 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>四季の会・あゆみ(卓球)          | LBC(卓球)<br>四季の会・あゆみ(卓球)       | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | リズムミックカラテ クオレ   | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部                         |  |
| 2  | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKI(卓球)<br>studio GRAIN(卓球) | AKATSUKI(卓球)<br>無外流居合 鵬玉会     | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 個人利用(17時~21時)   | 国際空手道 修真会館                                  |  |
| 3  | 月 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>オレンジ(卓球)            | ハッピーズ(卓球)<br>ジャンプ(卓球)         | 東区卓球クラブ<br>シューイチ健康エクササイズ         | 東区卓球クラブ<br>さわやか太極拳               |   | 中国武術 青藍拳社                                   |  |
| 4  | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)                        | アーバン(卓球)<br>実践体育(体操)          | アーバン(卓球)<br>東らんらん会(フォークダンス)      | ユニティー(卓球)<br>諸富京子(ダンス)           | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)                          | 山本道場(空手)<br>トータス(卓球)                        |  |
| 5  | 水 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>パラディソ体操             | ハッピーズ(卓球)                     | 愛球・椎の実クラブ(卓球)                    | 愛球・椎の実クラブ(卓球)                    | クレス(卓球)   | ボクシングエクササイズ<br>国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部          |  |
| 6  | 木 | 武道<br>健相 | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>心が笑顔になるヨガ      | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>山茶花・木馬(卓球)  | 太極拳五月会                           | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                                       | Marcia ZUMBA CIRCLE<br>AKATSUKI(卓球)         |  |
| 7  | 金 | 武道<br>健相 | 東ホップス(フォークダンス)                   | 東ホップス(フォークダンス)                | ビューティーピラティスⅢ<br>ゴルゴ11(卓球)        | つくしの会(卓球)<br>太極拳 二月会             | ジュニアダンス<br>QUラージ(卓球)                                    | 福岡中央リトルシニア(トレーニング)<br>かしい母ヨガ                |  |
| 8  | 土 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>AKATSUKI(卓球)          | LBC(卓球)<br>AKATSUKI(卓球)       | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |   | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部                         |  |
| 9  | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKI(卓球)<br>アーバン(卓球)         | AKATSUKI(卓球)<br>アーバン(卓球)      | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス)                                       | 国際空手道 修真会館                                  |  |
| 10 | 月 | 武道<br>健相 | 東区卓球クラブ<br>和白レディース(卓球)           | 東区卓球クラブ<br>ジャンプ(卓球)           | 太極拳五月会<br>シューイチ健康エクササイズ          | ユニティー(卓球)<br>さわやか太極拳             |   | 中国武術 青藍拳社                                   |  |
| 11 | 火 | 武道<br>健相 | 通う会(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)             | 通う会(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)          | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス)<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)     | studio GRAIN(ダンス)<br>トータス(卓球)               |  |
| 12 | 水 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>パラディソ体操             | ハッピーズ(卓球)<br>フレンド(卓球)         | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>愛球・椎の実クラブ(卓球)  | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>愛球・椎の実クラブ(卓球)  | クレス(卓球)   | ボクシングエクササイズ                                 |  |
| 13 | 木 | 武道<br>健相 | フォローアップ教室<br>山茶花・木馬(卓球)          | フォローアップ教室<br>心が笑顔になるヨガ        | 太極拳五月会                           | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)<br>ハッピーズ(卓球)   | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                                       | フォローアップ教室<br>AKATSUKI(卓球)                   |  |
| 14 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)       | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)    | ビューティーピラティスⅢ<br>つくしの会(卓球)        | 太極拳 二月会<br>つくしの会(卓球)             | ジュニアダンス<br>QUラージ(卓球)                                    | 福岡中央リトルシニア(トレーニング)<br>リズムミックカラテ クオレ         |  |
| 15 | 土 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>四季の会・あゆみ(卓球)          | LBC(卓球)<br>四季の会・あゆみ(卓球)       | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | リズムミックカラテ クオレ   | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部<br>リズムミックカラテ クオレ        |  |
| 16 | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKI(卓球)<br>リズムミックカラテ クオレ    | AKATSUKI(卓球)<br>リズムミックカラテ クオレ | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 個人利用(17時~21時)   | 国際空手道 修真会館                                  |  |
| 17 | 月 | 武道<br>健相 | 定期点検日                            |                               |                                  |                                  |   |   |  |
| 18 | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)<br>LBC(卓球)             | 実践体育(体操)<br>LBC(卓球)           | 東らんらん会(フォークダンス)<br>火曜会(卓球)       | 放課後等デイサービスPaddle(卓球)<br>火曜会(卓球)  | 福岡県立香住丘高等学校 空手部<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)       | 山本道場(空手)<br>トータス(卓球)                        |  |
| 19 | 水 | 武道<br>健相 | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>パラディソ体操        | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>ハッピーズ(卓球)   | 愛球・椎の実クラブ(卓球)                    | 愛球・椎の実クラブ(卓球)                    | Works RG Fukuoka(新体操)                                   | ボクシングエクササイズ<br>かしい母ヨガ                       |  |
| 20 | 木 | 武道<br>健相 | 山茶花・木馬(卓球)<br>木曜健康エクササイズ         | 山茶花・木馬(卓球)<br>心が笑顔になるヨガ       | 終(卓球)<br>太極拳五月会                  | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)<br>ハッピーズ(卓球)   | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)<br>福岡県立香住丘高等学校 空手部                    | AKATSUKI(卓球)                                |  |
| 21 | 金 | 武道<br>健相 | 東ホップス(フォークダンス)<br>フラワー(卓球)       | フラワー(卓球)<br>ゴルゴ11(卓球)         | ビューティーピラティスⅢ<br>太極拳 二月会          | つくしの会(卓球)<br>ラージクラブ(卓球)          | ジュニアダンス<br>リズムミックカラテ クオレ                                | 福岡中央リトルシニア(トレーニング)<br>リズムミックカラテ クオレ         |  |
| 22 | 土 | 武道<br>健相 | 四季の会・あゆみ(卓球)<br>AKATSUKI(卓球)     | 四季の会・あゆみ(卓球)<br>AKATSUKI(卓球)  | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | studio GRAIN(ダンス)<br>リズムミックカラテ クオレ                      | studio GRAIN(ダンス)<br>リズムミックカラテ クオレ          |  |
| 23 | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKI(卓球)                     | 無外流居合 鵬玉会                     | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 個人利用(17時~21時)   | 国際空手道 修真会館                                  |  |
| 24 | 月 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>和白レディース(卓球)         | ハッピーズ(卓球)<br>ジャンプ(卓球)         | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 中国武術 青藍拳社<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)             | 中国武術 青藍拳社<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) |  |
| 25 | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)<br>パラディソ体操             | 火曜会(卓球)<br>実践体育(体操)           | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>太極拳五月会         | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>ユニティー(卓球)      | Works RG Fukuoka(新体操)<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手)<br>トータス(卓球)                        |  |
| 26 | 水 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>パラディソ体操               | LBC(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)          | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>アーバン(卓球)        | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)       | クレス(卓球)<br>福岡県立香住丘高等学校 空手部                              | ボクシングエクササイズ<br>国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部          |  |
| 27 | 木 | 武道<br>健相 | 山茶花・木馬(卓球)                       | 山茶花・木馬(卓球)<br>ゴルゴ11(卓球)       | 終(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)               | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)<br>ハッピーズ(卓球)   | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                                       | AKATSUKI(卓球)                                |  |
| 28 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)       | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)    | ビューティーピラティスⅢ<br>太極拳 二月会          | つくしの会(卓球)<br>ラージクラブ(卓球)          | ジュニアダンス<br>QUラージ(卓球)                                    | 福岡中央リトルシニア(トレーニング)<br>リズムミックカラテ クオレ         |  |
| 29 | 土 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)             | LBC(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)          | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |   | 国際空手道連盟 極真会館 福岡県西支部                         |  |

弓道場 東弓会 水曜研修会 2/5・12・19・26(水) 9-13時

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

| 種目   | 曜日    | 時間帯           | 室名    |
|------|-------|---------------|-------|
| 限定なし | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 健康相談室 |
| 卓球   | 毎日    | 9:00 ~ 22:00  | 小体育室  |
| 卓球   | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 武道室   |
| 限定なし | 日     | 17:00 ~ 22:00 | 武道室   |



# 令和2年3月 東体育館利用予定表

(注: 個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。)

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
|  | 全面予約済みです。 利用は出来ません。              |
|  | 利用可能です。 ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。 |
|  | 個人利用として利用可能です。 ただし、団体利用申込はできません。 |

※ 変更の可能性があります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

令和2年2月4日 現在

| 日  | 曜 |          | 9:00~11:00                                       | 11:00~13:00                                      | 13:00~15:00                      | 15:00~17:00                       | 17:00~19:00                                       | 19:00~21:00                         |  |
|----|---|----------|--|--|----------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| 1  | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)<br>アーバン(卓球)                         | AKATSUKi(卓球)<br>アーバン(卓球)                         | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   | 個人利用(17時~21時)<br>studio GRAIN(ダンス)                | 国際空手道 修真会館                          |  |
| 2  | 月 | 武道<br>健相 | ジャンプ(卓球)<br>オレンジ(卓球)                             | ジャンプ(卓球)<br>オレンジ(卓球)                             | 東区卓球クラブ<br>シューイチ健康エクササイズ         | 東区卓球クラブ<br>ユニティー(卓球)              | 福岡県立香住丘高等学校 空手部                                   | 中国武術 青藍拳社                           |  |
| 3  | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)<br>                                    | アーバン(卓球)<br>実践体育(体操)                             | アーバン(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)            | ユニティー(卓球)<br>火曜会(卓球)              | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)                    | 山本道場(空手)<br>かしい母ヨガ                  |  |
| 4  | 水 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>パラディソ体操                             | ハッピーズ(卓球)<br>フレンド(卓球)                            | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>卓球クラブ 木美会(体育館)  | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>卓球クラブ 木美会(体育館)   | クレス(卓球)<br>福岡県立香住丘高等学校 空手部                        | ボクシングエクササイズ                         |  |
| 5  | 木 | 武道<br>健相 | 山茶花・木馬(卓球)<br>                                   | 山茶花・木馬(卓球)<br>                                   | 柁(卓球)<br>太極拳五月会                  | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)<br>ハッピーズ(卓球)    | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                                 | Marcia ZUMBA CIRCLE<br>AKATSUKi(卓球) |  |
| 6  | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)                       | フラワー(卓球)<br>ゴルゴ11(卓球)                            | ビューティーピラティスⅢ<br>つくしの会(卓球)        | 太極拳 二月会<br>ラージクラブ(卓球)             | ジュニアダンス<br>リズムミックカラテ クオレ                          | かしい母ヨガ<br>QUラージ(卓球)                 |  |
| 7  | 土 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>四季の会・あゆみ(卓球)                          | LBC(卓球)<br>四季の会・あゆみ(卓球)                          | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   |   | 国際空手道連盟 権真会館 福岡県西支部                 |  |
| 8  | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)<br>サザンカティンカーベル新体操クラブ                | AKATSUKi(卓球)<br>無外流居合 鵬玉会                        | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   | 個人利用(17時~21時)                                     | 国際空手道 修真会館                          |  |
| 9  | 月 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>ジャンプ(卓球)                            | ハッピーズ(卓球)<br>心が笑顔になるヨガ                           | 太極拳五月会<br>シューイチ健康エクササイズ          | ユニティー(卓球)<br>さわやか太極拳              | 福岡県立香住丘高等学校 空手部                                   | 中国武術 青藍拳社                           |  |
| 10 | 火 | 武道<br>健相 | LBC(卓球)<br>                                      | LBC(卓球)<br>実践体育(体操)                              | アーバン(卓球)<br>火曜会(卓球)              | 放課後等デイサービスPaddle(卓球)<br>火曜会(卓球)   | 山本道場(空手)<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)        | トータス(卓球)<br>かしい母ヨガ                  |  |
| 11 | 水 | 武道<br>健相 | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>パラディソ体操                        | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>フレンド(卓球)                       | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)       | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)        | クレス(卓球)<br>studio GRAIN(ダンス)                      | ボクシングエクササイズ<br>studio GRAIN(ダンス)    |  |
| 12 | 木 | 武道<br>健相 | 山茶花・木馬(卓球)<br>木曜健康エクササイズ                         | 山茶花・木馬(卓球)<br>ゴルゴ11(卓球)                          | ハッピーズ(卓球)<br>太極拳五月会              | ハッピーズ(卓球)<br>まつぼっくりスポーツクラブ(体操)    | 福岡県立香住丘高等学校 空手部<br>まつぼっくりスポーツクラブ(体操)              | Marcia ZUMBA CIRCLE<br>AKATSUKi(卓球) |  |
| 13 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)                       | ゴルゴ11(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)                      | ビューティーピラティスⅢ<br>Birei(ダンス)       | つくしの会(卓球)<br>太極拳 二月会              | ジュニアダンス<br>QUラージ(卓球)                              | かしい母ヨガ<br>QUラージ(卓球)                 |  |
| 14 | 土 | 武道<br>健相 | 10分ランチフィットネス「からだほぐし」インストラクター養成講座<br>四季の会・あゆみ(卓球) | 10分ランチフィットネス「からだほぐし」インストラクター養成講座<br>四季の会・あゆみ(卓球) | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   |   | 国際空手道連盟 権真会館 福岡県西支部                 |  |
| 15 | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)<br>studio GRAIN(ダンス)                | AKATSUKi(卓球)<br>無外流居合 鵬玉会                        | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   | 個人利用(17時~21時)                                     | 国際空手道 修真会館                          |  |
| 16 | 月 | 武道<br>健相 | 定期点検日  |  |                                  |                                   |   |                                     |  |
| 17 | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)<br>                                    | 実践体育(体操)<br>ハッピーズ(卓球)                            | LBC(卓球)<br>火曜会(卓球)               | LBC(卓球)<br>                       | 福岡県立香住丘高等学校 空手部<br>CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス) | 山本道場(空手)<br>トータス(卓球)                |  |
| 18 | 水 | 武道<br>健相 | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>ハッピーズ(卓球)                      | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>フレンド(卓球)                       | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)       | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)        | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)<br>クレス(卓球)         | ボクシングエクササイズ<br>国際空手道連盟 権真会館 福岡県西支部  |  |
| 19 | 木 | 武道<br>健相 | フォローアップ教室  |  |                                  | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                 | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                                 | フォローアップ教室<br>AKATSUKi(卓球)           |  |
| 20 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)<br>フラワー(卓球)                             | フラワー(卓球)<br>フラワー(卓球)                             | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   | QUラージ(卓球)<br>リズムミックカラテ クオレ                        | QUラージ(卓球)<br>リズムミックカラテ クオレ          |  |
| 21 | 土 | 武道<br>健相 | 福岡イースタンスクエアズ(ダンス)<br>四季の会・あゆみ(卓球)                | 福岡イースタンスクエアズ(ダンス)<br>四季の会・あゆみ(卓球)                | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   |   | 国際空手道連盟 権真会館 福岡県西支部                 |  |
| 22 | 日 | 武道<br>健相 | アーバン(卓球)<br>                                     | アーバン(卓球)<br>サザンカティンカーベル新体操クラブ                    | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   | 個人利用(17時~21時)                                     | 国際空手道 修真会館                          |  |
| 23 | 月 | 武道<br>健相 | ハッピーズ(卓球)<br>和白レディース(卓球)                         | ジャンプ(卓球)<br>オレンジ(卓球)                             | 東区卓球クラブ<br>シューイチ健康エクササイズ         | 東区卓球クラブ<br>ハッピーズ(卓球)              | 福岡県立香住丘高等学校 空手部                                   | 中国武術 青藍拳社                           |  |
| 24 | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)<br>                                    | 太極拳五月会<br>実践体育(体操)                               | さわやか太極拳<br>東ららん会(フォークダンス)        | 放課後等デイサービスPaddle(卓球)<br>ユニティー(卓球) | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)                    | トータス(卓球)<br>山本道場(空手)                |  |
| 25 | 水 | 武道<br>健相 | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>ハッピーズ(卓球)                      | 卓球クラブ 木美会(体育館)<br>フレンド(卓球)                       | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>アーバン(卓球)        | 愛球・椎の実クラブ(卓球)<br>アーバン(卓球)         | クレス(卓球)<br>福岡県立香住丘高等学校 空手部                        | ボクシングエクササイズ<br>国際空手道連盟 権真会館 福岡県西支部  |  |
| 26 | 木 | 武道<br>健相 | 山茶花・木馬(卓球)<br>心が笑顔になるヨガ                          | 山茶花・木馬(卓球)<br>ゴルゴ11(卓球)                          | 柁(卓球)<br>つくしの会(卓球)               | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)<br>ハッピーズ(卓球)    | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)                                 | AKATSUKi(卓球)                        |  |
| 27 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)<br>東ホップス(フォークダンス)                       | フラワー(卓球)<br>ゴルゴ11(卓球)                            | ビューティーピラティスⅢ<br>太極拳 二月会          | つくしの会(卓球)<br>ラージクラブ(卓球)           | QUラージ(卓球)<br>福岡県立香住丘高等学校 空手部                      | かしい母ヨガ<br>QUラージ(卓球)                 |  |
| 28 | 土 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)<br>LBC(卓球)                          | AKATSUKi(卓球)<br>LBC(卓球)                          | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   |   | 国際空手道連盟 権真会館 福岡県西支部                 |  |
| 29 | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)<br>心武館 福岡(居合)                       | AKATSUKi(卓球)<br>心武館 福岡(居合)                       | 卓球個人利用(13時~17時)<br>個人利用(13時~17時) |                                   | 個人利用(17時~21時)                                     | 国際空手道 修真会館                          |  |
| 30 | 月 | 武道<br>健相 | ジャンプ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)                            | ジャンプ(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)                            | アーバン(卓球)<br>シューイチ健康エクササイズ        | アーバン(卓球)<br>ユニティー(卓球)             | 福岡県立香住丘高等学校 空手部                                   | 中国武術 青藍拳社                           |  |
| 31 | 火 | 武道<br>健相 | 通う会(卓球)<br>実践体育(体操)                              | 通う会(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)                             | 通う会(卓球)<br>ハッピーズ(卓球)             | 火曜会(卓球)<br>ユニティー(卓球)              | CHILD THEATERS COMPANY(体操・ダンス)                    | ボクシングエクササイズ<br>山本道場(空手)             |  |

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

| 種目   | 曜日    | 時間帯           | 室名    |
|------|-------|---------------|-------|
| 限定なし | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 健康相談室 |
| 卓球   | 毎日    | 9:00 ~ 22:00  | 小体育室  |
| 卓球   | 土・日・祝 | 13:00 ~ 17:00 | 武道室   |
| 限定なし | 日     | 17:00 ~ 22:00 | 武道室   |