

# 10/5(月)～10/11(日) 東体育館トレーニング室利用 予約可能箇所

予約受付期間:10/1(木)～利用前日まで  
受付時間:9:00～19:00

※空きがある場合は利用前日の19時まで予約受付を延長します。

※9月27日現在の状況です。最新の予約状況につきましては、東体育館にお問い合わせください。

## トレーニング室

時間	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)	10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)	10/11(日)
11:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:00	○	○	○	○	○	○	○
19:00～21:00	○	○	○	○	○	○	○

### 【予約方法】

予約受付期間内にお電話でご希望の日時をお伝えください。

※期間内3枠まで予約可能です。

※予約はご本人様のみとなります。

東体育館 092-672-0301

# 10/12(月)~10/18(日) 東体育館トレーニング室利用 予約可能箇所

予約受付期間:10/8(木)~利用前日まで  
受付時間:9:00~19:00

※空きがある場合は利用前日の19時まで予約受付を延長します。

※9月27日現在の状況です。最新の予約状況につきましては、東体育館にお問い合わせください。

## トレーニング室

時間	10/12(月)	10/13(火)	10/14(水)	10/15(木)	10/16(金)	10/17(土)	10/18(日)
11:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○
19:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

### 【予約方法】

予約受付期間内にお電話でご希望の日時をお伝えください。

※期間内3枠まで予約可能です。

※予約はご本人様のみとなります。

東体育館 092-672-0301

# トレーニング室は事前予約制です！！

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として  
施設内外での密を防ぐため、事前予約での利用となっています。

予約せずに来館された場合はご利用できませんので、  
下記を必ずお読みいただき、ご予約をお願いします。

## 事前予約 1回2時間(延長不可) 完全入替制

時間区分	①11:00～13:00	②15:00～17:00	③19:00～21:00
------	--------------	--------------	--------------

### 【事前予約のルール】

・受付は電話のみ先着順 ※施設窓口では受付出来ません。

[受付時間:9～19時]

・予約はご本人様分(1人分)のみ

・予約は受付期間内で原則1人1回まで

※1日あたり1枠まで 1週間で最大3枠分まで予約可能

### 【予約対象期間】

毎週月曜日から日曜日まで 1週間分

【予約受付期間】※満員になり次第終了

(開始)前の週の木曜日9時から

(終了)前日の19時まで

受付開始日の午前中は特に電話が集中し、非常に繋がりにくい状況です。  
ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

東体育館 092-672-0301

## トレーニング室の利用について

### ○ 来館時におけるお願い

◆事前に自宅での検温を必ず行っていただき、発熱や風邪の症状がある場合は、来館をご遠慮下さい。

※体調不良が見受けられる場合、職員がお声掛けさせていただくことがあります。

◆必ずマスク着用でご来館ください。

◆施設入口にて手指の消毒を行ってください。また、利用の前後の手洗いを徹底してください。

◆他の利用者や施設職員との距離(出来るだけ2m以上)を確保してください。

◆可能な限り事前に更衣を済ませてのご来館をお願いします。

◆利用後は、速やかな退館をお願いします。

### ○ 利用時におけるお願い

- 受付で「利用前チェックシート」をお渡ししますので、トレーニング室内でご記入いただくようお願いします。
- 運動強度を調整するなど工夫して、原則マスク着用でのご利用をお願いします。
- トレーニング室は、窓や扉を開けて常時換気しておりますので、ご了承ください。
- 一部のマシン・トレーニングツールは当面の間、利用を中止しています。
- ストレッチマットはスペースを縮小しております。
- トレーニング器具やマシン使用後の消毒を必ずお願いします。
- 他の利用者との距離・間隔を保ってトレーニングをお願いします。
- トレーニング中の大きな発声や声掛け、会話等は控えてください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- 利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した際は、必ずすぐにご連絡ください。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。