

ボクシングエクササイズ 追加募集

寒くなる季節に最適な有酸素運動！
ボクシング動作をしながら楽しく運動しませんか？

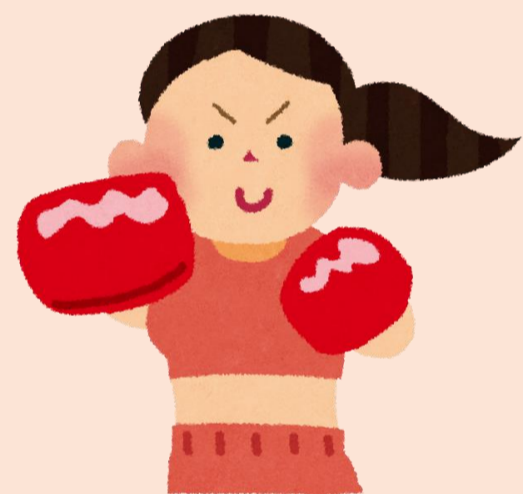
・日程 1月30日(水)～3月20日(水) 全8回
※予備日 3月27日(水)

・時間 19時15分～20時45分

・場所 福岡市立東体育館 武道室

・対象 18歳以上 定員 20人 参加料 5,900円

・講師 宇都宮 準一 先生



・応募方法 東体育館にお電話または直接来館し応募。
詳しくは東体育館へご連絡下さい。

〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2
福岡市立東体育館
TEL 092-672-0301