

# 朝からスッキリ！ ボディメンテナンスⅢ

リラックスをテーマに実施する教室！  
疲れた身体をリラックスする時間を作いませんか？

・日程 1月16日(水)～3月6日(水) 全8回  
※予備日 3月13日(水)

・時間 9時30分～10時30分

・場所 福岡市立東体育館 健康体力相談室

・対象 18歳以上 定員 20人 参加料 3,200円

・講師 東体育館 スポーツ指導員

・応募期間 平成30年12月1日～15日

・応募方法 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)  
③年齢④住所⑤電話番号を記入して応募



〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2  
福岡市立東体育館  
TEL 092-672-0301