

# ビューティーピラティスⅡ教室

柔軟性や姿勢を整えて、身体の変化を感じる教室  
ピラティスで心も体もリフレッシュしませんか？

・日程 9月7日(金)～11月9日(金) 全10回  
※予備日 11月16日(金)

・時間 13時15分～14時45分

・場所 福岡市立東体育館 武道室



・対象 18歳以上 定員 25人 参加料 5,800円

・講師 金子 しのぶ 先生

・応募期間 平成30年7月15日～31日 必着

・応募方法 往復はがきに教室名・参加者の  
住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号  
を書いて東体育館に郵送。

〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2  
福岡市立東体育館

