

# リンパドレナージュ教室



**New**

## ～内から輝く身体をつくる～

リンパドレナージュとは、ゆっくり体を動かしながら、各リンパ節を刺激することで血液の流れを良くし、代謝を向上させます。健康と美容の為に「リンパの活性化」や「姿勢改善」しませんか!?

### 教室概要

開催日：8月20日～10月8日 金曜日 全8回  
時間：13：15～14：45  
対象：18歳以上  
定員：25人(応募者多数の場合は抽選)  
料金：6,000円  
講師：金子 しのぶ

### 申し込み方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて東体育館に郵送ください。（申込期間：7月1日～7月15日必着）

福岡市立東体育館  
〒813-0003  
福岡市東区香住ヶ丘1-12-2  
TEL 092-672-0301



福岡市立東体育館  
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM