

# ZUMBA教室



## 音楽に合わせて脂肪燃焼！！

ZUMBAとは、ラテンダンスとフィットネスを組み合わせたプログラムです。  
踊りながら楽しく体を引き締めませんか？

### 教室概要

開催日：9月2日～10月28日 毎週木曜日 全8回  
時間：19：15～20：15  
対象：18歳以上  
定員：20人(応募者多数の場合は抽選)  
料金：6,000円  
講師：岡崎 万里子

### 申し込み方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて  
東体育館に郵送ください。（申込期間：7月15日～7月31日）

福岡市立東体育館  
〒813-0003  
福岡市東区香住ヶ丘1-12-2  
TEL 092-672-0301



福岡市立東体育館  
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM