

NEW

燃えトレ！！

追加募集中！！

脂肪燃焼におすすめの新しい教室！！

筋力トレーニングと有酸素運動を音楽に合わせて行う東体育館では新しく開講する教室です。心肺機能の向上や脂肪燃焼に効果的！！楽しく体を動かしてシェイプアップしませんか？？

教室概要

開催日：令和4年6月1日～7月27日 毎週水曜日 全8回
時間：19：30～20：30
対象：18歳以上
定員：20人(応募者多数の場合は抽選)
料金：6,000円
講師：上本 哲也

申し込み方法

電話または2F事務所にお問い合わせください。

福岡市立東体育館
〒813-0003
福岡市東区香住ヶ丘1-12-2
TEL 092-672-0301



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM