

ボクシングエクササイズ



ダイエットやストレス発散におすすめ！！

ボクシング・空手・ムエタイ・テコンドー等、様々な格闘技の要素を取り入れたレッスンです。音楽に合わせてボクシング動作を行います。ダイエットやストレス発散におすすめの教室で初めての方でも気軽に参加可能です。

教室概要

開催日：令和5年1月25日～3月15日 毎週水曜日 全8回
時間：19：15～20：45
対象：18歳以上
定員：20名(応募者多数の場合は抽選)
料金：6,000円
講師：宇都宮 準一

申し込み方法

往復はがきに、教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて東体育館に郵送ください。（申込期間：12月1日～12月15日必着）

福岡市立東体育館
〒813-0003
福岡市東区香住ヶ丘1-12-2
TEL 092-672-0301



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM