

# 親子運動あそび& ストレッチ



## 親子で体を動かそう！！

幼児期に遊びに多く含まれるような多種多様な動きを経験することで運動神経の基礎作りへとつなげる教室です。

親子のスキンシップや育児のリフレッシュに参加してみませんか？

### 教室概要

開催日：10月2日～12月11日 毎週月曜日 全8回  
時間：9：25～10：40  
対象：1歳半～3歳児とその保護者  
定員：15組(応募者多数の場合は抽選)  
料金：5,600円  
講師：古賀 咲希

### 申し込み方法

往復はがきに、教室名・住所・親子の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて東体育館に郵送ください。（申込期間：8月15日～8月31日必着）

福岡市立東体育館  
〒813-0003  
福岡市東区香住ヶ丘1-12-2  
TEL 092-672-0301



福岡市立東体育館  
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM