

令和5年11月 東体育館利用予定表

(注:個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できません。)

	全面予約済みです。 利用は出来ません。
	団体利用として利用可能です。 ただし、個人利用の申込はできません。
	個人利用として利用可能です。(電話での完全予約制) ただし、団体利用申込はできません。

※ 変更の可能性があります。最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

令和5年10月15日 現在

日	曜		9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	水	武道 健相	元気に朝トレ! スッキリ&エクササイズ LBC(卓球)	ハッピーズ(卓球) LBC(卓球)	アーバン(卓球) スタート(卓球)	アーバン(卓球)	CHILD THEATERS COMPANY(ダンス) Light(卓球)	エアロビクス教室 Light(卓球)	
2	木	武道 健相	ラフター(卓球) 木馬クラブ(卓球)	ラフター(卓球) 木馬クラブ(卓球)	太極拳五月会 オレンジ(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ユニティー(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) 一絆TTC(卓球)	AKATSUKi(卓球) 一絆TTC(卓球)	
3	金	武道 健相	ラブオール(卓球) 川田卓球クラブ	ラブオール(卓球) 川田卓球クラブ	個人利用(13時~17時)		QUラージ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	香椎球遊会(卓球) リズムミックカラテ クオレ	
4	土	武道 健相	AKATSUKi(卓球) 四季の会あゆみ(卓球)	AKATSUKi(卓球) 四季の会あゆみ(卓球)	個人利用(13時~17時)		励士館 空手道場 一絆TTC(卓球)	国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部 一絆TTC(卓球)	
5	日	武道 健相	ラフター(卓球) ウイング(卓球)	福岡陣闘会(福岡カバディ) ウイング(卓球)	個人利用(13時~17時)		国際空手道 修真会館		
6	月	武道 健相	親子運動あそび&ストレッチ ハッピーズ(卓球)	ジャンプ(卓球) ハッピーズ(卓球)	アーバン(卓球) シューイチ健康エクササイズ	アーバン(卓球) さわやか太極拳	一絆TTC(卓球)	中国武術 青藍拳社 一絆TTC(卓球)	
7	火	武道 健相	若草クラブ(卓球) スタート(卓球)	実践体育(体操) スタート(卓球)	アーバン(卓球) 火曜会(卓球)	アーバン(卓球) ユニティー(卓球)	RCISPORTS(体操) Light(卓球)	山本道場(空手) Light(卓球)	
8	水	武道 健相	元気に朝トレ! スッキリ&エクササイズ LBC(卓球)	ハッピーズ(卓球) LBC(卓球)	アーバン(卓球) 愛球(卓球)	アーバン(卓球) 愛球(卓球)	クレス(卓球) 堂園 卓球	エアロビクス教室 堂園 卓球	
9	木	武道 健相	卓球クラブ木美会 木馬クラブ(卓球)	ゴルゴ11(卓球) 木馬クラブ(卓球)	太極拳五月会 オレンジ(卓球)	ユニティー(卓球) まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) Light(卓球)	AKATSUKi(卓球) Light(卓球)	
10	金	武道 健相	東ホップス(フォークダンス) アーバン(卓球)	つくしの会(卓球) ゴルゴ11(卓球)	リンパドレナージュ教室 スタート(卓球)		QUラージ(卓球)	夜のピラティスⅡ 香椎球遊会(卓球)	
11	土	武道 健相	チーム優和(卓球) LBC(卓球)	チーム優和(卓球) LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		AKATSUKi(卓球)	国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部	
12	日	武道 健相	アーバン(卓球) 川田卓球クラブ	アーバン(卓球) 川田卓球クラブ	個人利用(13時~17時)		国際空手道 修真会館		
13	月	武道 健相	親子運動あそび&ストレッチ オレンジ(卓球)	ハッピーズ(卓球) ジャンプ(卓球)	卓球クラブ木美会 シューイチ健康エクササイズ	卓球クラブ木美会 さわやか太極拳	堂園 卓球	中国武術 青藍拳社 堂園 卓球	
14	火	武道 健相	若草クラブ(卓球)	心が笑顔になるヨガ 実践体育(体操)	卓球クラブ木美会 火曜会(卓球)	卓球クラブ木美会 ユニティー(卓球)	RCISPORTS(体操) Light(卓球)	山本道場(空手) Light(卓球)	
15	水	武道 健相	元気に朝トレ! スッキリ&エクササイズ LBC(卓球)	アーバン(卓球) LBC(卓球)	クロネコのタンゴ(社交ダンス) 愛球(卓球)	クロネコのタンゴ(社交ダンス) 愛球(卓球)	CHILD THEATERS COMPANY(ダンス) チーム優和(卓球)	エアロビクス教室 チーム優和(卓球)	
16	木	武道 健相	ラフター(卓球) みどり会(卓球)	ラフター(卓球) みどり会(卓球)	太極拳五月会 オレンジ(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ユニティー(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) Light(卓球)	武神会(空手) Light(卓球)	
17	金	武道 健相	フラワー(卓球) つくしの会(卓球)	フラワー(卓球) つくしの会(卓球)	リンパドレナージュ教室 東区卓球クラブ	ユニティー(卓球) 東区卓球クラブ	リズムミックカラテ クオレ QUラージ(卓球)	香椎球遊会(卓球) 国際空手道 修真会館	
18	土	武道 健相	AKATSUKi(卓球) LBC(卓球)	AKATSUKi(卓球) LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		励士館 空手道場 一絆TTC(卓球)	国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部 一絆TTC(卓球)	
19	日	武道 健相	ラフター(卓球) ハッピーズ(卓球)	ラフター(卓球) ハッピーズ(卓球)	個人利用(13時~17時)		国際空手道 修真会館		
20	月	武道 健相	休館日						
21	火	武道 健相	通う会(卓球) 若草クラブ(卓球)	通う会(卓球) 実践体育(体操)	スタート(卓球) 火曜会(卓球)	放課後等デイサービスPaddle ユニティー(卓球)	RCISPORTS(体操) 堂園 卓球	山本道場(空手) 堂園 卓球	
22	水	武道 健相	ハッピーズ(卓球) 卓球クラブ木美会	ハッピーズ(卓球) 卓球クラブ木美会	アーバン(卓球) スタート(卓球)	アーバン(卓球)	クレス(卓球) チーム優和(卓球)	エアロビクス教室 チーム優和(卓球)	
23	木	武道 健相	ラフター(卓球) 木馬クラブ(卓球)	ラフター(卓球) 木馬クラブ(卓球)	個人利用(13時~17時)		国際空手道 修真会館		
24	金	武道 健相	フラワー(卓球) スイトピー(卓球)	フラワー(卓球) スイトピー(卓球)	スタート(卓球) つくしの会(卓球)	香椎球遊会(卓球) つくしの会(卓球)	AMMY'S(チアダンス) ウイング(卓球)	AMMY'S(チアダンス) ウイング(卓球)	
25	土	武道 健相	四季の会あゆみ(卓球) LBC(卓球)	四季の会あゆみ(卓球) LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		励士館 空手道場 一絆TTC(卓球)	国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部 一絆TTC(卓球)	
26	日	武道 健相	ラフター(卓球) 川田卓球クラブ	福岡陣闘会(福岡カバディ) 川田卓球クラブ	個人利用(13時~17時)		国際空手道 修真会館		
27	月	武道 健相	親子運動あそび&ストレッチ オレンジ(卓球)	ハッピーズ(卓球) ジャンプ(卓球)	東区卓球クラブ シューイチ健康エクササイズ	東区卓球クラブ さわやか太極拳	堂園 卓球 Light(卓球)	堂園 卓球 Light(卓球)	
28	火	武道 健相	若草クラブ(卓球)	スタート(卓球) 実践体育(体操)	アーバン(卓球) 火曜会(卓球)	アーバン(卓球) ユニティー(卓球)	山本道場(空手) ウイング(卓球)	トータス(卓球) ウイング(卓球)	
29	水	武道 健相	LBC(卓球) ハッピーズ(卓球)	LBC(卓球) ハッピーズ(卓球)	アーバン(卓球) 愛球(卓球)	アーバン(卓球) 愛球(卓球)	CHILD THEATERS COMPANY(ダンス) クレス(卓球)	エアロビクス教室 国際空手道 修真会館	
30	木	武道 健相	ラフター(卓球) 心が笑顔になるヨガ	ラフター(卓球) 木馬クラブ(卓球)	オレンジ(卓球) 太極拳五月会	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ユニティー(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) Light(卓球)	AKATSUKi(卓球) Light(卓球)	

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

種目	曜日	時間帯	室名
卓球	毎日	9:00 ~ 21:00	小体育室
卓球以外	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	武道室
卓球以外	日	17:00 ~ 21:00	武道室
卓球以外	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	健康体力相談室

令和5年12月 東体育館利用予定表

(注: 個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できます。)

	全面予約済みです。 利用は出来ません。
	団体利用として利用可能です。 ただし、個人利用の申込はできません。
	個人利用として利用可能です。(電話での完全予約制) ただし、団体利用申込はできません。

※ 変更の可能性があります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

令和5年11月15日現在

日	曜		9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	金	武道 健相	みどり会(卓球) スイトピー(卓球)	みどり会(卓球) スイトピー(卓球)	つくしの会(卓球) アーバン(卓球)	つくしの会(卓球) アーバン(卓球)	AMMY'S(チアダンス) リズムミックカラテ クオレ	AMMY'S(チアダンス) 香椎球遊会(卓球)	
2	土	武道 健相	四季の会あゆみ(卓球) LBC(卓球)	四季の会あゆみ(卓球) LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		福岡陣闘会(福岡カバディ) 励士館 空手道場	FAVEチアダンススクール 国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部	
3	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球) ウイング(卓球)	AKATSUKi(卓球) ウイング(卓球)	個人利用(13時~17時)		個人利用(13時~21時)		
4	月	武道 健相	親子運動あそび&ストレッチ オレンジ(卓球)	ジャンプ(卓球) スタート(卓球)	クロネコのタンゴ(社交ダンス) シューイチ健康エクササイズ	クロネコのタンゴ(社交ダンス) ハッピーズ(卓球)	堂園 卓球	堂園 卓球	
5	火	武道 健相	若草クラブ(卓球) BRAVE(プレイブ)(卓球)	心が笑顔になるヨガ 実践体育(体操)	アーバン(卓球) 火曜会(卓球)	放課後等デイサービスPaddle(その他)	RCI SPORTS(体操)	山本道場(空手) トータス(卓球)	
6	水	武道 健相	LBC(卓球) ハッピーズ(卓球)	LBC(卓球) ハッピーズ(卓球)	スタート(卓球)	ハッピーズ(卓球)	クレス(卓球) CHILD THEATERS COMPANY(ダンス)	エアロビクス教室 国際空手道 修真会館	
7	木	武道 健相	卓球クラブ木美会 オレンジ(卓球)	卓球クラブ木美会 木馬クラブ(卓球)	太極拳五月会 つくしの会(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ユニティー(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)		
8	金	武道 健相	フラワー(卓球) BRAVE(プレイブ)(卓球)	フラワー(卓球) 東ホップス(体操)	東区卓球クラブ スタート(卓球)	ユニティー(卓球)	QUラージ(卓球) 一絆TTC(卓球)	香椎球遊会(卓球) 一絆TTC(卓球)	
9	土	武道 健相	ハッピーズ(卓球) LBC(卓球)	ハッピーズ(卓球) LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		福岡陣闘会(福岡カバディ) FAVEチアダンススクール	国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部	
10	日	武道 健相	心武館 福岡(武道) ウイング(卓球)	ラフター(卓球) ウイング(卓球)	個人利用(13時~17時)		個人利用(13時~21時)		
11	月	武道 健相	親子運動あそび&ストレッチ ハッピーズ(卓球)	ジャンプ(卓球) ハッピーズ(卓球)	卓球クラブ木美会 シューイチ健康エクササイズ	卓球クラブ木美会 さわやか太極拳	Light(卓球)	Light(卓球)	
12	火	武道 健相	心が笑顔になるヨガ 若草クラブ(卓球)	アーバン(卓球) 実践体育(体操)	スタート(卓球) 火曜会(卓球)	放課後等デイサービスPaddle(その他)	RCI SPORTS(体操) Works RG ジュニア(体操)	山本道場(空手) トータス(卓球)	
13	水	武道 健相	卓球クラブ木美会 ハッピーズ(卓球)	卓球クラブ木美会 ハッピーズ(卓球)	てんとう虫のサンバ(社交ダンス) 愛球クラブ(卓球)	てんとう虫のサンバ(社交ダンス) 愛球クラブ(卓球)	クレス(卓球) CHILD THEATERS COMPANY(ダンス)	エアロビクス教室 国際空手道 修真会館	
14	木	武道 健相	木馬クラブ(卓球) ラフター(卓球)	木馬クラブ(卓球) ラフター(卓球)	太極拳五月会 オレンジ(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) 一絆TTC(卓球)	一絆TTC(卓球)	
15	金	武道 健相	東公園卓球クラブ BRAVE(プレイブ)(卓球)	東公園卓球クラブ 東ホップス(体操)	東公園卓球クラブ スタート(卓球)	ユニティー(卓球)	リズムミックカラテ クオレ QUラージ(卓球)	リズムミックカラテ クオレ 香椎球遊会(卓球)	
16	土	武道 健相	川田卓球クラブ LBC(卓球)	川田卓球クラブ LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		福岡陣闘会(福岡カバディ) 励士館 空手道場	FAVEチアダンススクール 国際空手道連盟極真会館 福岡県西支部	
17	日	武道 健相	川田卓球クラブ ハッピーズ(卓球)	川田卓球クラブ ハッピーズ(卓球)	個人利用(13時~17時)		個人利用(13時~21時)		
18	月	武道 健相	休館日						
19	火	武道 健相	LBC(卓球) BRAVE(プレイブ)(卓球)	LBC(卓球) 実践体育(体操)	アーバン(卓球) 火曜会(卓球)	アーバン(卓球) 若草クラブ(卓球)	RCI SPORTS(体操)	山本道場(空手) トータス(卓球)	
20	水	武道 健相	卓球クラブ木美会 アーバン(卓球)	卓球クラブ木美会 アーバン(卓球)	LBC(卓球) 愛球クラブ(卓球)	LBC(卓球) 愛球クラブ(卓球)	クレス(卓球) CHILD THEATERS COMPANY(ダンス)	エアロビクス教室 国際空手道 修真会館	
21	木	武道 健相	ラフター(卓球) ラフター(卓球)	ラフター(卓球) ラフター(卓球)	太極拳五月会 オレンジ(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) ユニティー(卓球)	まつぼっくりスポーツクラブ(体操) 一絆TTC(卓球)	一絆TTC(卓球)	
22	金	武道 健相	東公園卓球クラブ ゴルゴ11(卓球)	東公園卓球クラブ 東ホップス(体操)	東公園卓球クラブ つくしの会(卓球)	ユニティー(卓球) つくしの会(卓球)	QUラージ(卓球) 一絆TTC(卓球)	香椎球遊会(卓球) 一絆TTC(卓球)	
23	土	武道 健相	アーバン(卓球) LBC(卓球)	アーバン(卓球) LBC(卓球)	個人利用(13時~17時)		福岡陣闘会(福岡カバディ)	国際空手道 修真会館	
24	日	武道 健相	AKATSUKi(卓球) 川田卓球クラブ	AKATSUKi(卓球) 川田卓球クラブ	個人利用(13時~17時)		個人利用(13時~21時)		
25	月	武道 健相	親子運動あそび&ストレッチ オレンジ(卓球)	ジャンプ(卓球) ハッピーズ(卓球)	小犬のワルツ(社交ダンス) シューイチ健康エクササイズ	小犬のワルツ(社交ダンス) さわやか太極拳		中国武術 青藍拳社	
26	火	武道 健相	LBC(卓球) BRAVE(プレイブ)(卓球)	LBC(卓球) 実践体育(体操)	卓球クラブ木美会 火曜会(卓球)	卓球クラブ木美会 若草クラブ(卓球)	RCI SPORTS(体操) 堂園 卓球	AMMY'S(チアダンス) 堂園 卓球	
27	水	武道 健相	アーバン(卓球) ハッピーズ(卓球)	アーバン(卓球) ハッピーズ(卓球)	クロネコのタンゴ(社交ダンス) スタート(卓球)	クロネコのタンゴ(社交ダンス)	クレス(卓球)	エアロビクス教室	
28	木	武道 健相							
29	金	武道 健相							
30	土	武道 健相							
31	日	武道 健相							

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

種目	曜日	時間帯	室名
卓球	毎日	9:00 ~ 21:00	小体育室
卓球以外	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	武道室
卓球以外	日	17:00 ~ 21:00	武道室
卓球以外	土・日・祝	13:00 ~ 17:00	健康体力相談室