

ビューティー ピラティスⅡ



美しいカラダづくりをしませんか？

毎回人気の教室『ビューティーピラティス』！！
自分の骨格や呼吸法を意識しながら体を動かしていく教室です。
姿勢改善、バストアップ、肩こり、腰痛改善したい方、必見！！

教室概要

開催日：令和6年1月12日～3月22日 毎週金曜日 全10回
時間：11：10～12：40
対象：18歳以上
定員：30人(応募者多数の場合は抽選)
料金：7,000円
講師：金子 しのぶ

申し込み方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて
東体育館に郵送ください。（申込期間：11月15日～11月30日必着）

福岡市立東体育館
〒813-0003
福岡市東区香住ヶ丘1-12-2
TEL 092-672-0301



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM