

福岡スポレク マネジメントグループ 東体育館

令和6年度 スポーツ教室開催予定一覧

※変更になる場合がございます。詳しくは東体育館にお問い合わせください

対象	教室名	定員	参加料	期間	回数	曜日	時間	募集期間
一般	燃えトレ!!	30人	¥6,000	4/3~5/22	8	水	20:00~21:00	2/15~2/29
40歳以上	ヨガ教室	30人	¥6,000	4/4~6/6	8	木	11:15~12:45	2/15~2/29
一般	ビューティーピラティス	30人	¥7,000	4/5~6/14	10	金	11:10~12:40	3/1~3/15
親子	親子運動あそび&ストレッチ	15組	¥5,600	5/13~7/22	8	月	9:30~10:30	3/15~3/31
65歳以上	パラディソ体操	15人	¥5,600	6/4~7/30	8	火	9:30~10:30	4/15~4/30
年中 年長	子ども体操教室①	15人	¥6,000	6/5~7/24	8	水	15:30~16:30	4/15~4/30
小学 1~3 年	子ども体操教室②	15人	¥6,000	6/5~7/24	8	水	16:45~17:45	4/15~4/30
一般	フォークダンス教室	20人	¥6,000	7/4~9/12	10	木	13:15~14:45	5/15~5/31
一般	夜のピラティス	30人	¥6,000	7/5~8/23	8	金	19:30~21:00	5/15~5/31
小学 1~2 年	夏休みかけっこ教室①	20人	¥4,500	7/24.31 8/2.6.7.9	6	火 水 金	9:10~10:10	6/1~6/15
小学 3~4 年	夏休みかけっこ教室②	20人	¥4,500	7/24.31 8/2.6.7.9	6	火 水 金	10:30~11:30	6/1~6/15

《応募方法》

往復はがきに**教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号**を記入して東体育館に応募

《応募先・お問い合わせ先》

福岡市立東体育館 〒813-0003

福岡市東区香住ヶ丘1丁目12番2号

TEL: (092)-672-0301

福岡スポレク マネジメントグループ 東体育館

1回完結型 教室一覧

対象	教室名	定員	参加料	期間	回数	曜日	時間
一般	シューイチ健康エクササイズ	20人	¥500	4/1~9/9	16	月	13:15~14:45
一般	ストトレ30	15人	施設使用料	4/4~9/19	24	木	14:30~15:00

《応募方法》

当日、教室15分前に1階ロビーにて受付

※定員に達した場合抽選となります。

☆各SNSでも教室案内配信中☆
お友達登録・フォローお願いします!!

