ビューティーピラティス

美しいカラダづくりしませんか？

毎回人気の教室『ビューティーピラティス』！！
自分の骨格や呼吸法を意識しながら体を動かしていく教室です。
姿勢改善、バストアップ、肩こり、腰痛改善したい方、必見！！

教室概要

開　催　日：4月5日～6月14日　毎週金曜日　　全10回
時　　間：11：10～12：40
対　　象：18歳以上
定　　員：30名(応募者多数の場合は抽選)
料　　金：7,000円
講　　師：金子　しのぶ

申し込み方法

往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて
東体育館に郵送ください。（申込期間：3月1日～3月15日必着）

福岡市立東体育館
〒813-0003
福岡市東区香住ケ丘1-12-2
TEL 092-672-0301

福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM