



# 福岡マラソン 完走チャレンジ教室

～フルマラソンを走り切る～

目標達成のための  
基礎トレーニング

毎週金曜 全5回  
9月6日～10月4日  
19:30～21:00

会場 東体育館  
健康体力相談室

対象 18歳以上(高校生を除く)  
※福岡マラソンに挑戦する方や初完走を目指している方

定員 15名程度  
※応募多数の場合は抽選となります

参加料 ¥5,000(保険料含む)

応募期 7月1日～31日

持ち物 動きやすい服装  
室内シューズ  
水筒

申込



コチラから

参加者特典多数あり!  
タオル、反射板など

講師

株式会社ランフィット  
小島 成久 先生



福岡市立東体育館  
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM

〒813-0003  
福岡県福岡市東区香住ヶ丘  
1丁目12-2

お問合せ

092-672-0301