



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM

Sporec News



福岡市立東体育館版

4

2025.4.1発行



〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12番2号
TEL | 092-672-0301 FAX | 092-672-0302
休館日 | 毎月第3月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始
URL | <https://www.fukuoka-higashi-gym.jp>

東体育館公式LINE
始めました!



お友達登録
よろしく
お願いします



東体育館 館長
原田 伸二

● 原田館長のつぶやき

日頃より、体育館の運営にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。この度、4月より東体育館館長に就任いたしました原田 伸二(はらだ しんじ)と申します。どうぞよろしくお願いいたします。東体育館は、昨年2024年10月より始まりました改修工事が進んでおり、今年2025年7月よりリニューアルオープンを行う予定となっております。リニューアル後の体育館におきましても、これまで以上に、個人でも仲間とでも、充実した時間を過ごせる場所、ライフスタイルに合った活動ができる場所になることを目標とし、スポーツで「健康づくり」や「体力づくり」だけでなく、あなたのまちの「仲間づくり」ができる、東体育館は、そんな場所になることを目指します。私自身だけでは微力ですが、多くの市民の皆様にご利用いただける魅力ある体育館となるよう、職員一丸となって目指してまいります。多くの皆様の、体育館へのご来館をお待ちしております。今後ともご理解、ご支援の程よろしくお願いいたします。

● オンライン教室のお知らせ

「健康づくりのためのオンライン・トレーニング」スポレクdo it!

4月 テーマ からだほぐしをしよう! 姿勢編 ～しなやかに動ける体づくりをしよう～

- 【日 時】 毎月第3金曜日 14:00 ~ 14:30 (13:45 ~ Zoom入室可)
- 【定 員】 毎回15名程度 ※定員に達し次第受付終了
- 【開催形式】 オンライン会議システム「Zoom」を使用
- 【参加方法】 下記の申込みフォームにご入力ください。
- 【講 師】 権藤 落さん (スタジオ・パラディソ インストラクター)



権藤 落さん

申し込みフォーム

<https://forms.gle/F2DsrrwQ3a5NTsu1i9>



「健康づくりのためのオンライン・トレーニング」とは

オンライン会議システム「Zoom」を使って、体育館と福岡市レクリエーション協会のスポーツ指導員がお届けするお昼の簡単ストレッチ&エクササイズ教室です。

● 新年度が始まりました!

4月になり、令和7年度が始まりました!
今年度、東体育館は改修工事のため7月からリニューアルオープン予定で、あと3か月となりました。再開後は、ヨガやピラティスなど様々な教室の開催を予定しています。新しくなる東体育館をまた皆様にご利用いただけるよう準備しておりますので、もうしばらくお待ちください。今年度も何卒よろしくお願いいたします。



● East News

4月から個人利用の予約方法が ネット予約に変更しました!

これに伴い、電話でご予約ができませんのでご注意ください。申し込みの際に事前の利用者登録が必要です。詳細は下記の内容をご確認をお願いいたします。

● 利用者登録の流れ(2パターンあり!!)

(1) 窓口申請

- ① 申請書はインターネットでダウンロードする or 窓口で受け取る
- ② 施設窓口に必要な事項を記入した申請書を提出
※本人確認のため、身分証明書を確認させていただきます。
※18歳未満の学生の方は親権者の同意書提出が必要です。
- ③ 登録完了後、郵送でIDと仮パスワードが届く

(2) オンライン申請

- ① 右のQRコードを読み取り、公共施設案内・予約システムのメールアドレスを入力
- ② メールアドレスに送付されるURLをクリックして、登録画面より必要事項を入力
※施設選択にて「体育館(個人利用)」を選択してください。
- ③ 画面の「オンライン本人確認申請」から本人確認書類を提出
※18歳未満の学生の方は、施設窓口にて親権者の同意書提出が必要です。詳しくは東体育館までお問合せください。
- ④ 登録完了後、「利用者登録完了」メールが届く



予約システム HP

手続き完了まで2~4週間ほどかかります。
東体育館は6月1日から、7月利用分の抽選申込を開始しますので早めの申請手続きをお願いいたします。