

# Sporec News

福岡市立東体育館  
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM



福岡市立東体育館版

5

2025.5.1発行

〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12番2号

TEL | 092-672-0301 FAX | 092-672-0302

休館日 | 毎月第3月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始

URL | <https://www.fukuoka-higashi-gym.jp>

東体育館公式LINE  
始めました!



お友達登録  
よろしく  
お願いします



## ● 原田館長のつぶやき



東体育館 館長  
原田 伸二

爽やかな五月晴れに、夏の気配を感じる頃になりました。最近、日に照らされて軽やかに光る草花に活気ももらってます。気候は暖かく快適で、家の中ではじっとしてられない季節ですね。私自身、昨年末に今の自宅に転居し、休日には、散歩をかねて近隣の史跡巡りや、おいしそうなお店の散策を行っています。また、4月より新年度が始まり、沢山の方々との出会い、色々な話をお伺いすることが出来、大変有意義な時間を過ごさせて頂いております。さて、東体育館では、現在リニューアル工事と並行し、7月の開館に向け事務体制を準備しております。これから開館に向けいろいろなイベント情報の発信を行ってまいりますので、7月には東体育館へお見え下さい。リニューアルした東体育館で皆様とお会いできることを、職員一同楽しみにしております。

## ● スポーツ教室のお知らせ

### ● 令和7年度もスポーツ教室を開催します!

7月から小学1~4年生対象の「夏休みかけっこ教室」が開催されます。応募期間が5/15~5/31となっていますので、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入して東体育館にご応募ください。その他の教室も順次、申込みを受け付けます。

【令和7年度 スポーツ教室開催予定一覧】

対象	教室名	定員	参加料	期間	回数	曜日	時間	募集期間
小学1~2年	夏休みかけっこ教室①	20人	¥4,800	7/29.30 8/5.6.19.20	6	火水	9:10~10:10	5/15~5/31
小学3~4年	夏休みかけっこ教室②	20人	¥4,800	7/29.30 8/5.6.19.20	6	火水	10:30~11:30	5/15~5/31
親子(6ヶ月~3歳児)	親子運動あそび&ストレッチ	10組	¥6,000	8/4~10/27	8	月	9:30~10:30	6/1~6/15
一般	燃えトレ!!	25人	¥6,400	8/6~10/1	8	水	20:00~21:00	6/1~6/15
一般	ビューティーピラティス	30人	¥7,500	8/8~10/17	10	金	11:10~12:40	6/15~6/30
一般	股関節機能改善エクササイズ~sintex®	15人	¥4,000	9/7~10/12	5	日	9:30~10:30	7/15~7/31
40歳以上	ヨガ教室	25人	¥6,400	10/23~12/11	8	木	11:15~12:45	9/1~9/15
一般	リンパドレナージュ教室	30人	¥6,000	10/31~12/19	8	金	11:10~12:40	9/15~9/30
一般	夜のピラティス	30人	¥6,400	1/6~2/24	8	火	19:30~21:00	11/15~11/30
一般	ボクシングエクササイズ	25人	¥6,400	1/7~3/4	8	水	19:15~20:45	11/15~11/30
小学生	バドミントン教室	20人	¥5,400	1/10~2/14	6	土	17:15~18:45	12/1~12/15
65歳以上	パラディン体操	15人	¥6,000	1/20~3/10	8	火	9:45~10:45	12/1~12/15

詳しい内容は東体育館のHP または右記のQRコードをご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております。



## ● East News

### 個人利用のオンライン抽選を知っていますか?

まずはネット予約の為 ID と (仮) パスワードの作成を!  
毎月同じ流れです! 予約後のキャンセルはお早めに!

### 体育館 (個人利用) オンライン抽選申込について

■小体育室・競技場・武道室・健康体力相談室

### 1ヵ月後の利用分 (抽選申込)

抽選申込スケジュール

毎月 1~14日 抽選申込期間

15日 コンピューターによる抽選日

16~19日 当落確認

20日~ 先着受付開始

※第3月曜日は休館日のため、街頭端末はご利用できません。



リニューアルオープンまで  
あと 61 日!!  
(100 日切りました)