



# Sporec News

福岡市立東体育館版

6

2025.6.1発行

〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘1丁目12番2号

TEL | 092-672-0301 FAX | 092-672-0302

休館日 | 毎月第3月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始

URL | <https://www.fukuoka-higashi-gym.jp>

東体育館公式LINE  
始めました!



お友達登録  
よろしく  
お願いします



## ● 原田館長のつぶやき



東体育館 館長  
原田 伸二

6月に入り、5月に比べると気温も高くなり、蒸し暑さを感じる日も多くなってまいりました。梅雨入りが近いことを感じるそんな中、心を和ませてくれるのは紫陽花など、この時期の花たちです。通勤途中に見かける紫陽花が、「今日も頑張れ!」と励ましてくれます。さて、東体育館は、今年の10月よりご迷惑をお掛けしておりました改修工事が進み、いよいよ7月1日のリニューアルオープンが迫ってまいりました。今までご利用いただいていた皆様も、新たに利用したいと思っている皆様もこれから、日に日に暑くなってまいりますが、心地よい汗をかき、気の合う方との語らいにより、心豊かに、清々しい気持ちになっていただく事を望んでおります。東体育館の7月リニューアルオープンを楽しみにもうしばらくお待ちください。

## ● 6月29日(日)プレオープンのお知らせ!

東体育館では7月1日(火)リニューアルオープンに先立ち、6月29日(日)にプレオープンのイベントを企画しております。競技場は10:00~14:00の時間帯で幼児・小学生含む親子を対象とした【真あそび忍ジャーになろう!】を開催し、武道室はスポーツ教室、弓道場は東区弓道連盟協力により弓道体験を計画しております。小体育室・健康体力相談室は卓球の個人利用として開放予定です。

### 【プレオープンのイベント予定】

| 諸室              | 時間          | 内容                         |
|-----------------|-------------|----------------------------|
| 競技場             | 10:00~14:00 | 真あそび忍ジャーになろう               |
| 武道室             | 10:00~11:00 | 股関節機能改善エクササイズ<br>~ sintex® |
|                 | 13:00~14:00 | ピラティス教室                    |
|                 | 15:00~16:00 | ボクシングエクササイズ                |
| 小体育室<br>健康体力相談室 | 9:00~17:00  | 卓球個人利用<br>(2時間単位での利用)      |
| 弓道場             | 10:00~12:00 | 弓道体験                       |

※トレーニング室は機器メンテナンス等のためご利用できません。

詳細は裏面をご覧ください!



過去開催時の様子

## ● East News

### ◆ 東体育館の新しいスポーツ指導員のご紹介!

4月より新卒2名のスポーツ指導員が入社しました。休館中は西体育館で研修しており、7月から東体育館で勤務がスタートします!!今回は新卒2名のスポーツ指導員を紹介いたします。



#### 〈上別縄指導員〉

【専門競技】バレーボール 【趣味】いちご狩り  
【意気込み】皆さまに合ったトレーニングやストレッチをお伝えできればと思います。是非、気軽にお声掛け下さい!!よろしくお願いします。



#### 〈石田指導員〉

【専門競技】野球 【趣味】食べること  
【意気込み】日常でできる簡単なトレーニングやストレッチをお伝えします!知りたいことや雑談など気軽に声掛けしてもらえると嬉しいです!よろしくお願いします。

### ◆ 個人利用の利用者登録はお済みですか?

以前もご周知させていただきましたが、地区体育館の個人利用の受付が令和7年4月利用分より、電話での予約からWEBでの予約方法に変わっております。卓球やその他諸室の個人利用の予約はWEBからになりますので、まだ利用者登録をされていない方は早めにご登録をお願いします!!

### ◆ 東体育館の管理事務所について (重要)

現在、東体育館の管理事務所が福岡市社領スポーツ広場となっておりますが、再開館の準備に伴い6月17日(火)から東体育館に移転する予定となっております。最新の情報は東体育館のHPやSNSでお知らせします。みなさまにはご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお願いします。

6  
June福岡市立東体育館  
月の教室カレンダー今月の気軽に参加できる教室とイベントのカレンダーを掲載します。  
皆様のご参加をお待ちしております。※教室のスケジュールは、6月1日時点での予定です。  
状況により変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

| 日                 | 月         | 火                                      | 水  | 木  | 金                                                         | 土  |
|-------------------|-----------|----------------------------------------|----|----|-----------------------------------------------------------|----|
| 1                 | 2         | 3                                      | 4  | 5  | 6                                                         | 7  |
| 8                 | 9         | 10                                     | 11 | 12 | 13                                                        | 14 |
| 15                | 16<br>休館日 | 17                                     | 18 | 19 | 20<br>★スポレク do it!<br>(すっきりリフレッシュ!)<br>肩編)<br>14:00~14:30 | 21 |
| 22                | 23        | 24                                     | 25 | 26 | 27                                                        | 28 |
| 29<br>●プレオープンイベント | 30        | 7/1(火)リニューアルオープン!<br>皆さまのご利用お待ちしております。 |    |    |                                                           |    |

## ●6月29日(日)プレオープン

| イベント名                      | 対象             | 定員  | 参加費  | 申込方法        |
|----------------------------|----------------|-----|------|-------------|
| 真あそび忍ジャーに<br>なろう!          | 幼児・小学生<br>含む親子 | 無し  | 無料   | 事前申込不要      |
| 股関節機能改善<br>エクササイズ～ sintex® | 18歳以上          | 25名 | 500円 | 電話にて先着受付中   |
| ピラティス教室                    | 18歳以上          | 25名 | 500円 | 電話にて先着受付中   |
| ボクシングエクササイズ                | 18歳以上          | 25名 | 500円 | 電話にて先着受付中   |
| 卓球個人利用                     | 制限なし           |     | 無料   | 6/23～先着電話受付 |
| 弓道体験                       | 中学生以上          | 無し  | 無料   | 事前申込不要      |

※イベントの詳細はHPにて掲載いたしますので、ご確認ください。

## ●6月から募集開始の教室のご案内

| 教室名                | 日時                                | 対象                    | 定員  | 参加料    | 募集期間            |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----|--------|-----------------|
| 親子運動あそび<br>& ストレッチ | 8/4～10/27<br>9:30～10:30<br>(月)全8回 | 6か月～<br>3歳児と<br>その保護者 | 10組 | 6,000円 | 6/1～<br>6/15 必着 |
| 燃えトレ!!             | 8/6～10/1<br>20:00～21:00<br>(水)全8回 | 18歳以上                 | 25人 | 6,400円 | 6/1～<br>6/15 必着 |

※内容や申込方法など詳細につきましては、東体育館のHP教室募集をご覧ください。

●ホームページのご案内 <https://www.fukuoka-higashi-gym.jp>

福岡市立東体育館

検索

東体育館のホームページでは、競技場や各諸室の予約状況、この紙面で掲載している各種教室の内容などがダウンロードできます。また、コミネットの空き状況、東体育館専用のInstagramも閲覧できます。今後は皆様のご要望に沿った内容に更新していきたいと思っておりますので、是非ご意見もお寄せください。

