

追加募集!

燃えトレ!!

音楽に合わせてたのしくシェイプアップ

2025

8/6~10/1

毎週水曜 全8回

20:00~21:00

【会場】
【対象】
【持ち物】
【定員】
【参加料】
【講師】
【応募期間】
【応募方法】

東体育館 武道室

18歳以上

動きやすい服装、水筒、タオル、室内シューズ

25名

6,400円

上本哲也先生

6月1日~6月15日(必着)

往復ハガキにてお申込みください。

詳しくは東体育館ホームページをご覧ください。

※画像はイメージです

