

ヨガで心も身体もリフレッシュ！
～ヨガの基本動作を学ぶ～

初心者大歓迎！



YOGA教室

開催期間

10月23日～12月18日

11:15～12:45

全8回

毎週木曜日

※除外日あり

【会場】東体育館 武道室

【講師】白石先生

【対象】40歳以上

【持ち物】動きやすい服装、水筒

【定員】25名

【参加料】6,400円（保険料含む）

【応募期間】9月1日～9月15日

※応募者多数の場合は、抽選となります。

【申込方法】

往復はがきにてお申込みください。

詳細は東体育館ホームページをご覧ください。



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM

〒813-0003

福岡県福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2

お問合せ

☎ 092-672-0301

