

ボクシングエクササイズ



ストレス発散とシェイプアップに効果抜群！

※画像はイメージです。

開催期間
1月7日～3月11日
19:15～20:45

全8回
毎週水曜日
※除外日あり

【会場】 東体育館 武道室
【講師】 宇都宮先生
【対象】 18歳以上
【持ち物】 動きやすい服装、水筒、
タオル、室内シューズ
【定員】 25名
【参加料】 6,400円（保険料含む）

【応募期間】 11月15日～11月30日
※応募者多数の場合は、抽選となります。

【申込方法】
往復はがきにてお申込みください。
詳細は東体育館ホームページをご覧ください。



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM

〒813-0003
福岡県福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2

お問合せ

☎ 092-672-0301

