

～カラダの柔軟性や
バランス感覚を高める～

初心者大歓迎！
仕事帰りでも安心！

夜のピラティス

※画像はイメージです。

開催期間

1月6日～2月24日

19:30～21:00

全8回

毎週火曜日

【会 場】 東体育館 武道室

【講 師】 森吉先生

【対 象】 18歳以上

【持 ち 物】 動きやすい服装、水筒

【定 員】 30名

【参 加 料】 6,400円（保険料含む）

【応募期間】 11月15日～11月30日

※応募者多数の場合は、抽選となります。

【申込方法】

往復はがきにてお申込みください。

詳細は東体育館ホームページをご覧ください。



福岡市立東体育館
FUKUOKA CITY HIGASHI GYMNASIUM

〒813-0003

福岡県福岡市東区香住ヶ丘1丁目12-2

お問合せ

☎ 092-672-0301

