

令和 8 年 2 月 東体育館利用予定表

(注:個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入ってなければ利用できます。)

|  |   |
|--|---|
|  | 全面予約済みです。 利用は出来ません。                         |
|  | 団体利用として利用可能です。 ただし、個人利用の申込はできません。           |
|  | 個人利用として利用可能です。(電話での完全予約制) ただし、団体利用申込はできません。 |

※ 変更の可能性あります。 最新の利用予定については東体育館にお問合せください。(TEL 672-0301)

令和 8 年 1 月 17 日 現在

| 日  | 曜 |          | 9:00～11:00      | 11:00～13:00             | 13:00～15:00   | 15:00～17:00               | 17:00～19:00                 | 19:00～21:00         |
|----|---|----------|-----------------|-------------------------|---------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1  | 日 | 武道<br>健相 |                 | アーバン(卓球)                | 個人利用(13時～21時) |                           |                             |                     |
|    |   |          | AKATSUKi(卓球)    | AKATSUKi(卓球)            | 個人利用(13時～17時) |                           | 国際空手道 修真会館                  |                     |
| 2  | 月 | 武道<br>健相 |                 |                         | ハッピーズ(卓球)     | ハッピーズ(卓球)                 |                             |                     |
|    |   |          | BRAVE(ブレイブ)(卓球) | オレンジ(卓球)                | ハッピーズ(卓球)     | さわやか太極拳                   |                             |                     |
| 3  | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)       | 若草クラブ(卓球)               | アーバン(卓球)      | 放課後等デイサービスPaddle II (その他) |                             | 夜のピラティス             |
|    |   |          | パラディソ体操         | 実践体育(体操)                | スタート(卓球)      | スタート(卓球)                  | 空手道 武流会(空手)                 | 空手道 武流会(空手)         |
| 4  | 水 | 武道<br>健相 | BRAVE(ブレイブ)(卓球) |                         | アーバン(卓球)      | クレス(卓球)                   | クレス(卓球)                     | ボクシングエクササイズ         |
|    |   |          | ラフター(卓球)        | ラフター(卓球)                | ピース(卓球)       | ピース(卓球)                   | ウイング(卓球)                    | ウイング(卓球)            |
| 5  | 木 | 武道<br>健相 | 木馬クラブ(卓球)       | 木馬クラブ(卓球)               | 太極拳五月会        | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)         | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)           | 東区役所職員文化体育運営協議会卓球大会 |
|    |   |          | ラフター(卓球)        | ゴルゴ11(卓球)               | スタート(卓球)      | スタート(卓球)                  | Light(卓球)                   | Light(卓球)           |
| 6  | 金 | 武道<br>健相 | 東公園卓球クラブ        | 東公園卓球クラブ                | 東公園卓球クラブ      | QUラージ(卓球)                 | QUラージ(卓球)                   | Cherry Blossom(ダンス) |
|    |   |          | シューイチ健康エクササイズ   | フラワー(卓球)                | つくしの会(卓球)     | つくしの会(卓球)                 | リズムミックカラテ クオレ               | リズムミックカラテ クオレ       |
| 7  | 土 | 武道<br>健相 | チーム優和(卓球)       | チーム優和(卓球)               | 個人利用(13時～17時) |                           | パルクール教室                     |                     |
|    |   |          | LBC(卓球)         | LBC(卓球)                 | 個人利用(13時～17時) |                           | FAVEチアダンススクール               | FAVEチアダンススクール       |
| 8  | 日 | 武道<br>健相 | 心武館 福岡          | アーバン(卓球)                | 個人利用(13時～21時) |                           |                             |                     |
|    |   |          | 一絆TTC(卓球)       | 一絆TTC(卓球)               | 個人利用(13時～17時) |                           | 国際空手道 修真会館                  |                     |
| 9  | 月 | 武道<br>健相 |                 |                         |               |                           | 堂園 卓球                       | 堂園 卓球               |
|    |   |          | BRAVE(ブレイブ)(卓球) | オレンジ(卓球)                | ハッピーズ(卓球)     | ハッピーズ(卓球)                 | 一絆TTC(卓球)                   | 一絆TTC(卓球)           |
| 10 | 火 | 武道<br>健相 | BRAVE(ブレイブ)(卓球) | 若草クラブ(卓球)               | アーバン(卓球)      |                           |                             | 夜のピラティス             |
|    |   |          | パラディソ体操         | 実践体育(体操)                |               |                           |                             | トータス(卓球)            |
| 11 | 水 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)    | AKATSUKi(卓球)            | 個人利用(13時～17時) |                           | クレス(卓球)                     | チアダンスクラブ(ダンス)       |
|    |   |          | アーバン(卓球)        |                         | 個人利用(13時～17時) |                           | CHILD THEATERS COMPANY(ダンス) |                     |
| 12 | 木 | 武道<br>健相 | 木馬クラブ(卓球)       | 木馬クラブ(卓球)               | 太極拳五月会        | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)         | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)           |                     |
|    |   |          | 心が笑顔になるヨガ       | ゴルゴ11(卓球)               | スタート(卓球)      | スタート(卓球)                  | 堂園 卓球                       | 堂園 卓球               |
| 13 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)        | フラワー(卓球)                |               | ユニティー(卓球)                 | リズムミックカラテ クオレ               | 香椎球遊会(卓球)           |
|    |   |          | シューイチ健康エクササイズ   |                         | つくしの会(卓球)     | つくしの会(卓球)                 |                             | 国際空手道 修真会館          |
| 14 | 土 | 武道<br>健相 | 福岡国税局 剣友会       | SKY SPORTS CLUB(体操・ダンス) | 個人利用(13時～17時) |                           | パルクール教室                     |                     |
|    |   |          | LBC(卓球)         | LBC(卓球)                 | 個人利用(13時～17時) |                           | FAVEチアダンススクール               | FAVEチアダンススクール       |
| 15 | 日 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)    | AKATSUKi(卓球)            | 個人利用(13時～21時) |                           |                             |                     |
|    |   |          | 川田卓球クラブ         | 川田卓球クラブ                 | 個人利用(13時～17時) |                           | 国際空手道 修真会館                  |                     |
| 16 | 月 | 武道<br>健相 | 定期点検日           |                         |               |                           |                             |                     |
| 17 | 火 | 武道<br>健相 | 若草クラブ(卓球)       | 若草クラブ(卓球)               | アーバン(卓球)      | 放課後等デイサービスPaddle II (その他) |                             | 夜のピラティス             |
|    |   |          | パラディソ体操         | 実践体育(体操)                | スタート(卓球)      | スタート(卓球)                  | 空手道 武流会(空手)                 | 空手道 武流会(空手)         |
| 18 | 水 | 武道<br>健相 |                 |                         | アーバン(卓球)      | クレス(卓球)                   | Works RG ジュニア(新体操)          | ボクシングエクササイズ         |
|    |   |          | BRAVE(ブレイブ)(卓球) |                         | ピース(卓球)       | ピース(卓球)                   | CHILD THEATERS COMPANY(ダンス) | チアダンスクラブ(ダンス)       |
| 19 | 木 | 武道<br>健相 | 木馬クラブ(卓球)       | 心が笑顔になるヨガ               |               | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)         | 堂園 卓球                       | 堂園 卓球               |
|    |   |          | ハッピーズ(卓球)       | ハッピーズ(卓球)               |               |                           | 一絆TTC(卓球)                   | 一絆TTC(卓球)           |
| 20 | 金 | 武道<br>健相 | フラワー(卓球)        | フラワー(卓球)                | QUラージ(卓球)     | ユニティー(卓球)                 | リズムミックカラテ クオレ               | 香椎球遊会(卓球)           |
|    |   |          | シューイチ健康エクササイズ   | ゴルゴ11(卓球)               | つくしの会(卓球)     | つくしの会(卓球)                 | Light(卓球)                   | Light(卓球)           |
| 21 | 土 | 武道<br>健相 | 四季の会 あゆみ(卓球)    | 四季の会 あゆみ(卓球)            | 個人利用(13時～17時) |                           | パルクール教室                     | FAVEチアダンススクール       |
|    |   |          | LBC(卓球)         | LBC(卓球)                 | 個人利用(13時～17時) |                           | 励士館 空手道場                    | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部   |
| 22 | 日 | 武道<br>健相 |                 | アーバン(卓球)                | 個人利用(13時～21時) |                           |                             |                     |
|    |   |          | 川田卓球クラブ         | 川田卓球クラブ                 | 個人利用(13時～17時) |                           | 国際空手道 修真会館                  |                     |
| 23 | 月 | 武道<br>健相 | AKATSUKi(卓球)    | AKATSUKi(卓球)            | 個人利用(13時～17時) |                           | FAVEチアダンススクール               | FAVEチアダンススクール       |
|    |   |          | ハッピーズ(卓球)       | ハッピーズ(卓球)               | 個人利用(13時～17時) |                           |                             |                     |
| 24 | 火 | 武道<br>健相 | 通う会(卓球)         | 通う会(卓球)                 | 通う会(卓球)       | 放課後等デイサービスPaddle II (その他) |                             | 夜のピラティス             |
|    |   |          | パラディソ体操         | 実践体育(体操)                | アーバン(卓球)      | さわやか太極拳                   |                             | トータス(卓球)            |
| 25 | 水 | 武道<br>健相 | BRAVE(ブレイブ)(卓球) |                         | アーバン(卓球)      | クレス(卓球)                   | クレス(卓球)                     | ボクシングエクササイズ         |
|    |   |          | ラフター(卓球)        | ラフター(卓球)                | ピース(卓球)       | ピース(卓球)                   | CHILD THEATERS COMPANY(ダンス) | チアダンスクラブ(ダンス)       |
| 26 | 木 | 武道<br>健相 | 木馬クラブ(卓球)       | 心が笑顔になるヨガ               | 太極拳五月会        | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)         | まつぼっくりスポーツクラブ(体操)           |                     |
|    |   |          | 卓球クラブ木美会        | 卓球クラブ木美会                |               |                           | Light(卓球)                   | Light(卓球)           |
| 27 | 金 | 武道<br>健相 | さくら(レクリエーション)   |                         | 卓球クラブ木美会      | QUラージ(卓球)                 | QUラージ(卓球)                   | Cherry Blossom(ダンス) |
|    |   |          | シューイチ健康エクササイズ   | ゴルゴ11(卓球)               | つくしの会(卓球)     | つくしの会(卓球)                 | 香椎球遊会(卓球)                   | 国際空手道 修真会館          |
| 28 | 土 | 武道<br>健相 | 四季の会 あゆみ(卓球)    | 四季の会 あゆみ(卓球)            | 個人利用(13時～17時) |                           | FAVEチアダンススクール               | FAVEチアダンススクール       |
|    |   |          | LBC(卓球)         | LBC(卓球)                 | 個人利用(13時～17時) |                           | 励士館 空手道場                    | 国際空手道連盟極真会館福岡県西支部   |

※ 競技場以外では、次のとおり個人利用枠を設けています。

| 種 目     | 曜 日   | 時 間 帯         | 室 名           |
|---------|-------|---------------|---------------|
| 卓 球     | 毎 日   | 9:00 ～ 21:00  | 小 体 育 室       |
| 卓 球 以 外 | 土・日・祝 | 13:00 ～ 17:00 | 武 道 室         |
| 卓 球 以 外 | 日     | 17:00 ～ 21:00 | 武 道 室         |
| 卓 球 以 外 | 土・日・祝 | 13:00 ～ 17:00 | 健 康 体 力 相 談 室 |